



Großgeräteaufbauten

Langbankpyramide

Zwei Langbänke werden hintereinander aufgestellt. Eine dritte Langbank wird auf die beiden anderen Langbänke aufgestellt. Der Aufbau wird mit Turnmatten an jeder Seite abgesichert. Auf jede Langbank wird ein Medizinball gelegt. Das Hindernis kann auf jegliche Art überquert werden.

| Materialbedarf | |
|--------------------|----------------|
| 3x Langbank | 3x Medizinball |
| Mehrere Turnmatten | |

