

# Korbball – Teil I

## Einführung in das Spiel

### Vorbemerkungen/Ziele:

Korbball ist das einzige Große Sportspiel, das in „gemischten“ Teams (Frauen und Männer gemeinsam) gespielt wird. Im Nachbarland Niederlande außerordentlich beliebt, führt es bei uns immer noch ein Mauerblümchen-Dasein. Da die Regeln dieses Spiels sehr komplex sind, sollten sie nach und nach durch Erweiterung des Spielgeschehens eingeführt werden. In diesem Teil durchlaufen die TN einen Spielprozess durch aufeinander aufbauende Spielideen. Im zweiten Teil (WIS 11/02) wird dann mit dem Zielspiel Korbball abgeschlossen.

**Zeit:** 90 Minuten

**Teilnehmer/innen:** 16

**Material:** verschiedene Bälle (Basket-, Volley-, Handball- und Gymnastikbälle), Mannschaftsbänder, Körbe, 8 Tennisbälle

**Ort:** Halle oder Außenplatz

### Stundenverlauf / Inhalte

● = Inhalt

☐ = Organisation

#### EINSTIMMUNG (20 Minuten)

##### ● Ballreise

Alle TN bewegen sich kreuz und quer durcheinander. Verschiedene Bälle werden wie folgt durch Aufrufen des Namens einer/eines freien TN weitergespielt:

 →  
Basketball: Brustpass

 →  
Handball: werfen

 →  
Volleyball: pritschen

 →  
Gymnastikball: prellen

##### ● Partnergymnastik

Übungen zum Dehnen der Arm- und Beinmuskulatur: (siehe WIS 09/02 „Gymnastik zu zweit“)

##### ● Koordinationsübungen mit Bällen

Jede Person hat einen Ball; gegenseitiges Zuwerfen und Fangen

Eine Person hat 2 Bälle; beide Bälle gleichzeitig zuwerfen und fangen

☐ Die TN bilden Paare; je Paar 2 Bälle

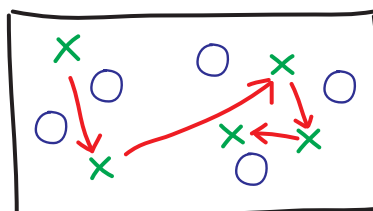
#### SCHWERPUNKT (40 Minuten)

##### ● Zehnerball

Zwei Teams spielen sich den Ball so zu, dass das gegnerische Team nicht in Ballbesitz kommt.

##### Regeln:

- Wer den Ball hat, darf mit ihm nicht laufen.
- Das gegnerische Team darf nur Pässe abfangen (Spiel ohne Körperkontakt).
- Abstand zur ballbesitzenden Person beträgt eine Armlänge.
- Erfolgreiche Pässe werden gezählt; bei Ballverlust wird von vorn gezählt.



→ 10 x

### Absichten / Gedanken

● = Absichten / Gedanken

➤ = Hinweis

● Allgemeine Erwärmung, Eigenarten verschiedener Bälle ausprobieren; Bereitschaft zur Kooperation wecken; Orientierungsfähigkeit fördern

➤ Es können beliebig andere Bälle mit weiteren Zuspielarten eingesetzt werden.

● Dehnung von Arm- und Beinmuskulatur

● Einstellung auf den/die Partner/in

➤ Verschiedene Varianten des Werfens und Fangens von zwei Bällen erproben lassen

● Die TN sollen wesentliche Regeln und Taktiken des Korbballspiels (Freilaufen, nicht mit Ball laufen, Spiel ohne Körperkontakt usw.) kennen lernen.

➤ Bei nicht zu spielstarken Teams kann auch phasenweise mit Überzahl gespielt werden (ballbesitzendes Team hat 1 Spieler/in mehr).

➤ Verschiedene Wurfarten vorgeben (einhändig, beidhändig, von oben, von unten usw.)





**Autor:  
Manfred  
Probst**

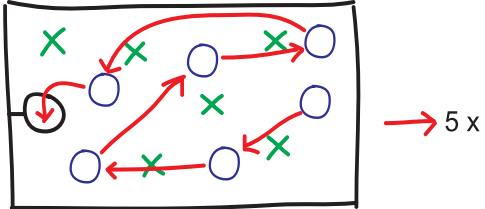
**Stundenverlauf / Inhalte**

**Absichten / Gedanken**

- **Korkönig/Korkönigin**  
Alle TN verteilen sich um die verschiedenen Körbe und versuchen allein (oder in Teams) möglichst viele Punkte zu sammeln. Wer schafft bei 10 Würfeln die meisten Punkte?  
**Regeln:**  
Ringtreffer = 1 Punkt  
Korbtreffer = 3 Punkte
  
- **Spiel auf einen Korb**  
Es gelten die Regeln vom Zehnerball mit folgenden Zusatzregeln:
  - Vor einem Korbwurf muss der Ball mindestens 5 mal im Team zugespielt werden.
  - Pro erfolgreichem Korbwurf erhält das Team 3 Punkte.
  - Nach 10 ununterbrochen Pässen erhält das Team 1 Punkt und der Ball wechselt zum anderen Team.
  - Anspiel und Spielbeginn nach Ballverlust ist eine beliebige Spielfeldaußenlinie.
 Welches Team erzielt als erstes 10 Punkte ?

- Zielwerfen spielend üben
- *Verschiedene Wurfarten vorgeben:*
  - mit beiden Händen über Kopf
  - mit beiden Händen von unten
  - mit einer Hand
  
- Verknüpfung von Zehnerball und Streetball; spielendes und wettkampf-orientiertes Üben
- *Das spielgemäße Konzept steht im Mittelpunkt der Methodik.*
- *Vielen TN ist das Spiel auf 1 Korb (Streetball) bekannt und kann deshalb gut als Vorstufe für das Korballspiel genutzt werden.*

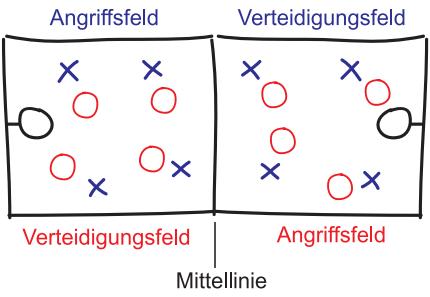
□ Pro Korb spielen 2 Teams á 4 Personen



**SCHWERPUNKTABSCHLUSS (5 Minuten)**

- **Spiel auf zwei Körbe**
- 2 Teams je 8 Spieler/innen spielen gegeneinander. Jedes Team ist in zwei Gruppen unterteilt. Eine Gruppe spielt im Angriffsfeld die andere im Verteidigungsfeld.  
  
Wie beim Spiel auf einem Korb mit folgenden Regeländerungen:  
Jeder Mannschaftsteil verbleibt in seiner Spielhälfte, darf also die Mittellinie des Spielfeldes nicht überschreiten.  
Anspiel und Spielbeginn nach Ballverlust ist die eigene Grundlinie.

- Annäherung an das Zielspiel
- *Zu Beginn des Spiels werden noch einmal die wesentlichen Regeln erläutert. Zusätzliche Regeln des Korballspiels werden erst später eingeführt.*
- *Nach dem Spiel gemeinsam mit allen TN die benutzen Körbe wegräumen.*



**AUSKLANG (10 Minuten)**

- **Rücken-Landkarte**  
Mit einem Ball den Rücken des/der Partners/Partnerin abrollen. Dabei bildet der Rücken die Karte von Nordrhein-Westfalen. Der/die ÜL gibt an, welche Stadt „besucht“ werden soll.

- Entspannen und genießen
- *Es kann auch jede beliebige andere Landschaft auf den Rücken projiziert werden.*

□ Paarweise auf einer Matte mit einem Tennisball

