

Bounceball

Einführung in das Spiel Bounceball Das Spiel mit den großen Wattestäbchen

Zeit: 60–90 Minuten, **TN:** Mädchen und Jungen ab 10 Jahren, Frauen und Männer bis Altersende offen,
Ort: Sporthalle

Bounceball ist eine Trendsportart, bei der zwei Mannschaften mit Schlägern, welche wie überdimensionierte Wattestäbchen aussehen, auf zwei Tore spielen. Charakteristisch für das Spiel sind rasche Tempowechsel und das schnelle Umschalten von Offensive und Defensive, was sowohl die Kooperation zwischen den Spielerinnen bzw. Spielern fördert als auch die konditionellen Fähigkeiten.
Februar 2018
