



Sonstige

Hangeln erwünscht

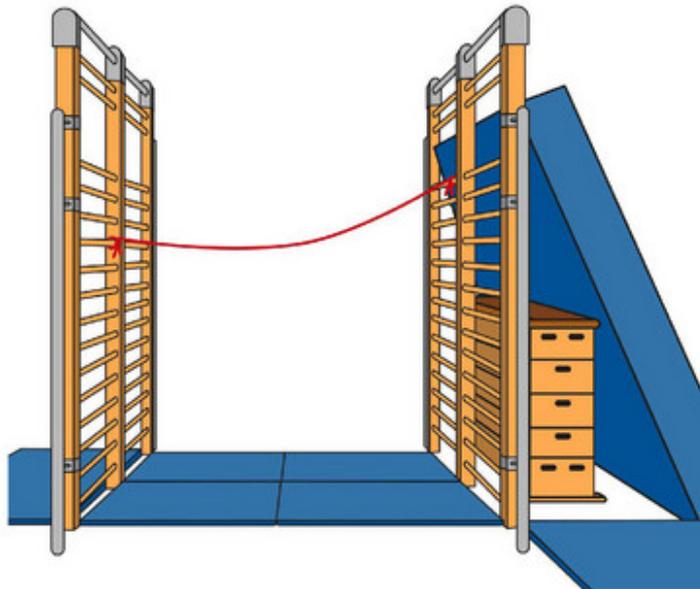


Großgeräteaufbauten

Hangeln erwünscht

Es werden zwei Sprossenwände aufgestellt und entsprechend gesichert. Eine Weichbodenmatte wird an der Außenwand der Sprossenwand hochkant angelehnt und darunter ein großer Kasten gestellt. Zwischen den Sprossenwänden wird ein Tau mit entsprechender Belastbarkeit. Drumherum werden mehrere kleine Matten gelegt. Über die Weichbodenmatte klettern die Teilnehmenden über die Sprossenwand, an der anderen Seite runter, bis zum Seil, hangeln sich am Tau auf die andere Seite der Sprossenwand, klettern über die Sprossenwand, auf der anderen Seite wieder runter.

Materialbedarf	
2x Sprossenwand	1x großer Kasten
1x Weichbodenmatte	Mehrere kleine Matten
1x Tau (mit entsprechender Belastbarkeit)	



Klettertal

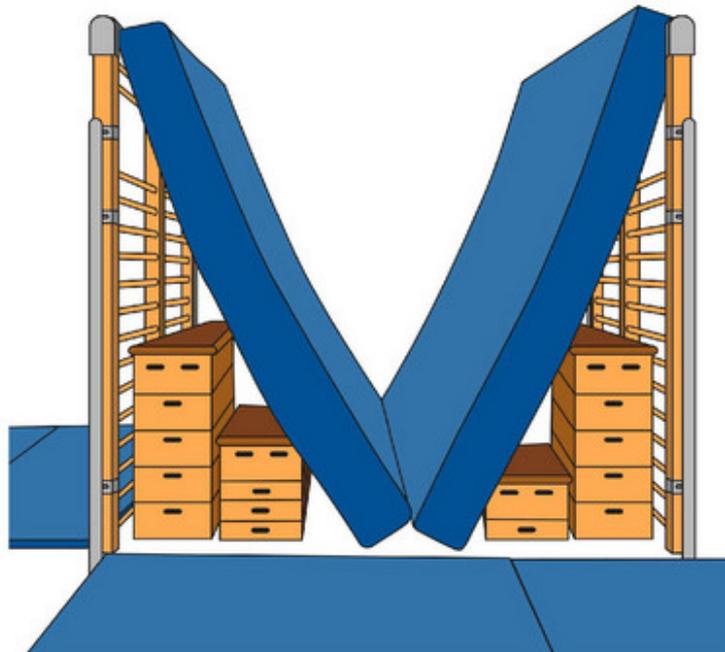


Großgeräteaufbauten

Klettertal

Zwei Weichböden werden so zwischen zwei freistehende Sprossenwände gestellt, so dass sie ein Tal bilden. Zwischen den Sprossenwänden und den Weichbodenmatten werden Kästen zur Stabilisierung aufgestellt. An der einen Sprossenwand klettern die Teilnehmenden hoch, rutschen an dem Weichboden ins Tal, klettern auf der anderen Seite der Weichbodenmatte wieder hoch und über die Sprossenwand auf der anderen Seite wieder runter.

Materialbedarf	
2x Sprossenwand	2x großer Kasten
2x Weichbodenmatte	2x kleiner Kasten
Mehrere Matten zur Absicherung	



Affenleiter



Großgeräteaufbauten

Affenleiter

Die Schwedenwand wird ausgefahren und auf einen Kasten gestemmt. Davor wird ein kleiner Kasten als Aufstiegshilfe gestellt. Unter der Schwedenwand liegen drei Weichbodenmatten, ebenso lehnt eine an der Wand, damit die „schwingenden Affen“ einen Prallschutz vorfinden. Zwei kleine Matten befinden sich links und rechts vom Kasten. Die Aufgabe dieses Aufbaus liegt darin die Schwedenwand hinaufzuklettern, durchzuklettern und hinabzuschwingen.

Materialbedarf	
1x Großer Kasten	4x Weichbodenmatte
1x Kleiner Kasten	2x Kleine Matte
1 Schwedenwand	



Schlucht überwinden



Großgeräteaufbauten

Schlucht überwinden

Auf die Stange eines Stufenbarrens wird eine Langbank eingehängt. Es entsteht eine schiefe Ebene. An die andere Stange des Barrens wird eine Weichbodenmatte angelehnt, die in U-Form zwischen dem Barren und den großen Kasten gelegt wird. Die Weichbodenmatte wird zusätzlich mithilfe eines Seils am Stufenbarren befestigt. Hinter den großen Kasten wird ein kleiner Kasten aufgestellt. Unter der Langbank, sowie hinter dem kleinen Kasten werden kleine Matten ausgelegt. Die Aufgabe dieses Großgeräteaufbaus besteht darin, die Schlucht zu überwinden. Der Parcours kann von beiden Seiten beübt werden. Ziel ist es auf die andere Seite zu gelangen.

Hinweis: Es empfiehlt sich hierfür einen Weichboden zu verwenden, wo der Mattenkern bereits defekt ist und somit das Knicken in der Mitte leicht möglich ist.

Materialbedarf	
1x Großer Kasten	1x Barren
1x Langbank	1x Weichbodenmatte
1x Kleiner Kasten	7x Kleine Matten
1x Kleines Seil	



Kleiner Hügel

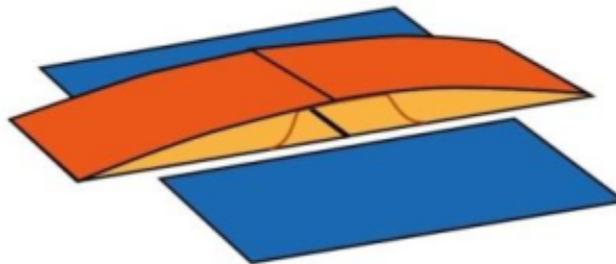


Großgeräteaufbauten

Kleiner Hügel

Zwei Sprungbretter werden mit den Enden aneinander geschoben, sodass diese einen kleinen Hügel ergeben. Neben dem Hügel wird mit kleinen Turnmatten abgesichert. Das Hindernis kann optimal mit Rollbretern, Bobby Cars o.ä. überwunden werden.

Materialbedarf	
2x Sprungbrett	2x Kleine Turnmatte



Reck (gesichert)

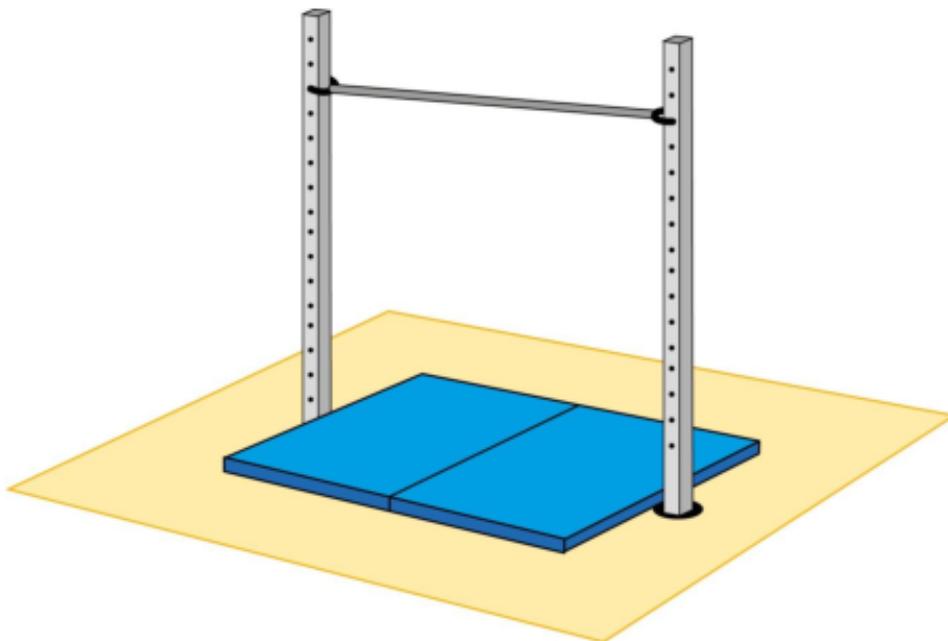


Großgeräteaufbauten

Reck (gesichert)

Die zwei Metallbarren des Recks werden in die beiden dafür vorgesehenen Löcher im Boden eingelassen. Eine Reckstange wird in einer beliebigen Höhe eingesetzt und zwischen den Metallbarren wird mit kleinen Turnmatten ausgelegt. An der Querstange kann beliebig geturnt werden.

Materialbedarf	
1x Reckstange	2x Recksäulen
2x Kleine Turnmatte	



Wackeliges Krabbeln



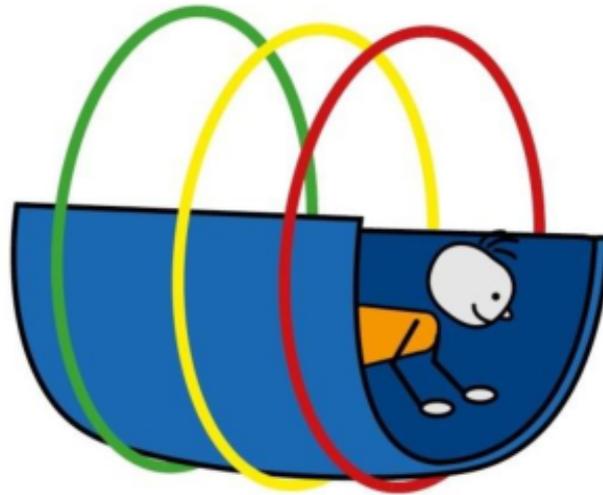
Großgeräteaufbauten

Wackeliges Krabbeln

Eine kleine Matte wird längs in der Mitte gebogen und in drei Reifen gesteckt. Krabbelt man nun durch diese röhre, sollte man darauf achten, sein Gleichgewicht zu halten.

Hinweis: Es sollten möglichst alte Matten verwendet werden, wo der Mattenkern schon defekt ist.

Materialbedarf	
3x Reifen	1x Kleine Turnmatte



Minihügel-Bahn

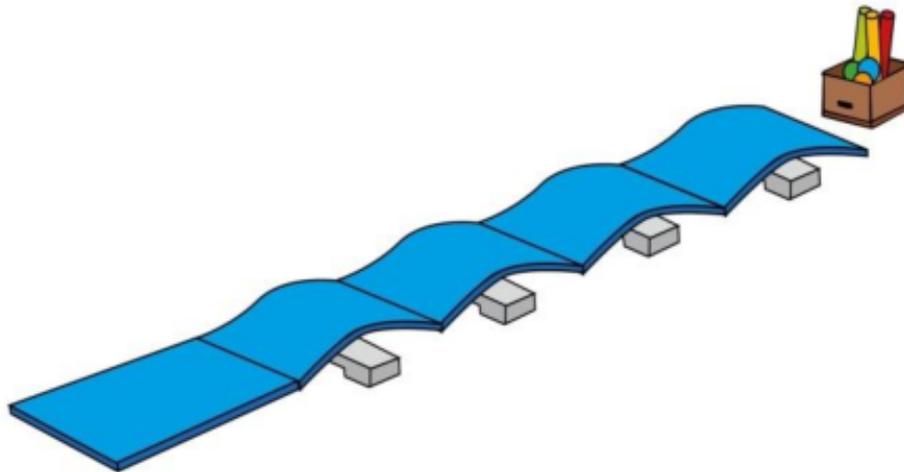


Großgeräteaufbauten

Minihügel-Bahn

Stepper werden in einer Reihe auf den Boden gestellt. Auf jeden Stepper kommt eine kleine Matte, welche mit der Mitte der Längsseite über den Stepper gelegt wird. Am Ende der Bahn kann nach Belieben eine Aufgabe platziert werden wie das Hinbringen von Gegenständen in einen kleinen Kasten.

Materialbedarf	
5x Kleine Tummatte	4x Stepper
1x Kleiner Kasten	3x Ball



Blindenparcours

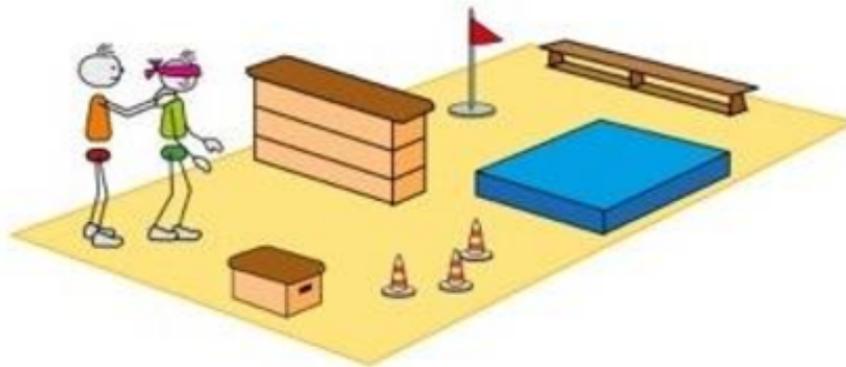


Großgeräteaufbauten

Blindenparcours

Parcoursvariante für die Vertrauensbildung mit mehreren kleinen Hindernissen. In Zweiergruppen wird dieser Parcours durchlaufen. Die Person mit verbundenen Augen könnte auch über die Hindernisse geführt werden.

Materialbedarf	
1x Weichbodenmatte	3x Hülchen
1x Langbank	1x Fähnchen
1x kleiner Kasten	1x Augenbinde



Wackelnder Untergrund

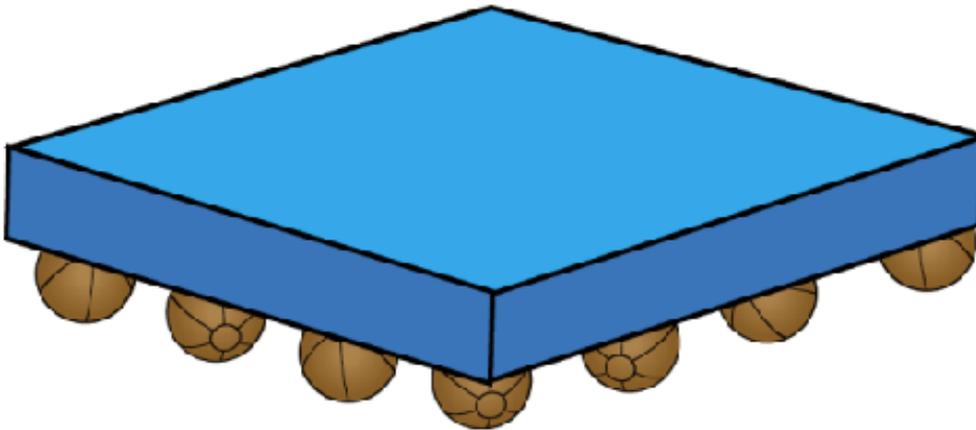


Großgeräteaufbauten

Wackelnder Untergrund

16 Medizinbälle werden in einem Quadrat von 4 mal 4 Medizinbällen angeordnet und eine Weichbodenmatte wird auf diese aufgelegt. Es sollte das Ziel sein, beim Bewegen auf der Matte stets in einer aufrechten Position zu bleiben.

Materialbedarf	
16x Medizinball	1x Große Weichbodenmatte



Clownerie

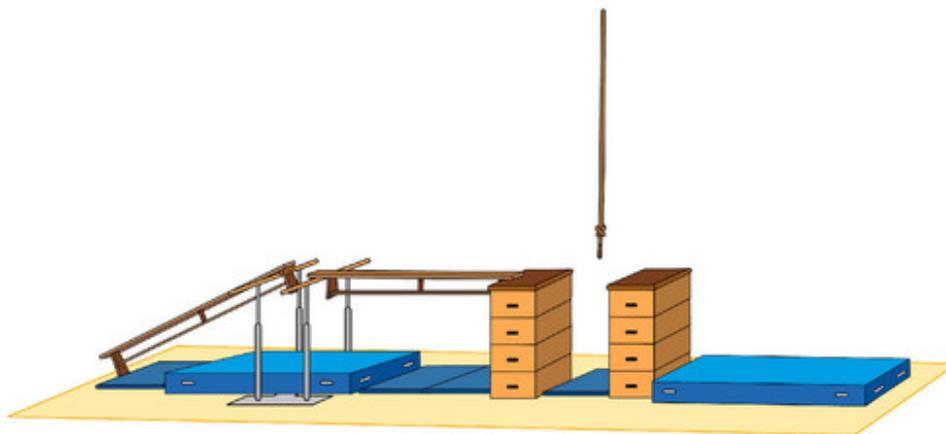


Großgeräteaufbauten

Clownerie

Auf die erste Stange eines Stufenbarrens wird eine Langbank angehängt, die zum Boden führt. Auf die zweite Stange des Barrens wird eine Langbank angehängt, die zu einem großen Kasten führt. Parallel zu dem großen Kastens wird ein weiterer großer Kasten aufgestellt. In der Mitte der beiden Kästen hängt ein Tau damit sich die Übenden von Kasten zu Kasten schwingen können. Am Ende des großen Kastens wird eine Weichbodenmatte gelegt. Hochklettern, Lücke zwischen den Holmen überwinden, balancieren, schwingen und Niedersprung. Der Abstand zwischen den beiden großen Kästen ist frei wählbar, je nach Alter und Fähigkeiten der Teilnehmenden

Materialbedarf	
2x Großer Kasten	2x Weichbodenmatte
1x Langbank	4x Kleine Matte
1x Tau	1x Barren



Netz ohne Durchblick



Großgeräteaufbauten

Netz ohne Durchblick

Statt eines Badminton-Netzes nutzen wir 1-2 Stufenbarren und stellen in die Mitte kleine oder auch große Weichbodenmatten. So erhält man je nach Mattengröße ein hohes Netz, durch das man nicht durchschauen kann. Bei verschiedenen Ballspielen wird so die Konzentration und Reaktionsfähigkeit verbunden mit jeder Menge Spaß gefördert.

Materialbedarf

2x Barren

2x Weichbodenmatte

