



Klettertaue und Ringe

Zielschwingen



Großgeräteaufbauten

Zielschwingen

Zwei Tæe werden herunter gelassen. Vor den Tæen werden drei Reifen ausgelegt. Hinter den Tæen wird eine Weichbodenmatte platziert. Es kann sowohl von der Weichbodenmatte in die Reifen geschwungen werden als auch von den Reifen auf die Weichbodenmatte.

Materialbedarf	
1x Weichbodenmatte	3x Reifen
2x Tau	



„Wassergraben“ überwinden

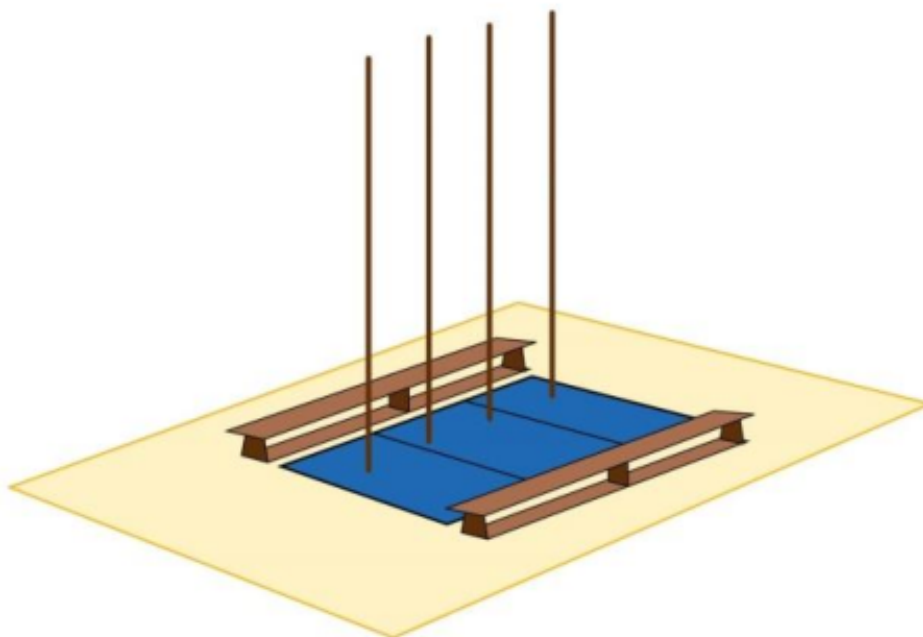


Großgeräteaufbauten

„Wassergraben“ überwinden

Vier Taue werden herunter gelassen. Unter den vier Tauen werden kleine Matten ausgelegt und parallel zu den Tauen Bänke aufgestellt. Die Taue ermöglichen das hin und her schwingen zwischen den Bänken.

Materialbedarf	
2x Lang-Bank	4x Tau
3x kleine Matten	



Tauschwung aufwärts

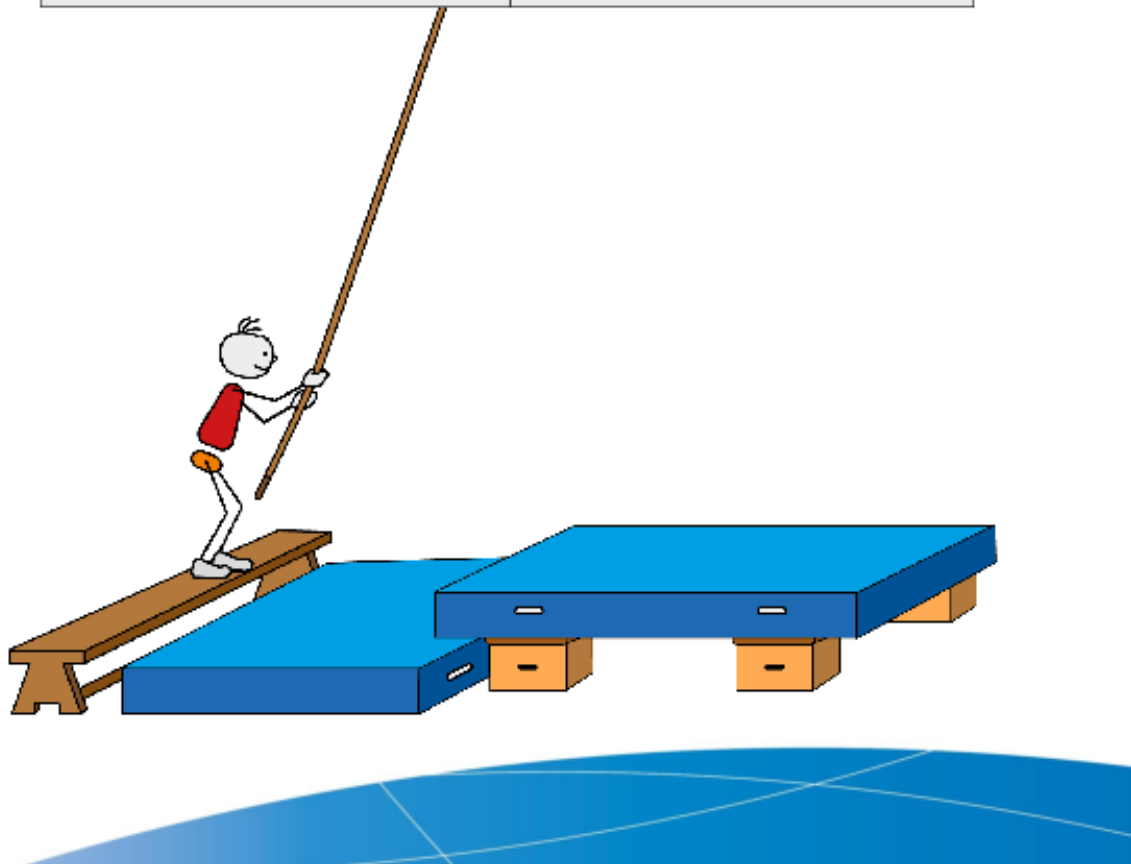


Großgeräteaufbauten

Tauschwung aufwärts

Ein Tau wird herunter gelassen. Darunter wird eine große Weichbodenmatte gelegt. An einer Längsseite wird eine Langbank aufgestellt. Auf der gegenüberliegenden Seite wird ein Viereck aufgestellt, wobei kleine Kästen die Ecken markieren. Auf die vier Kästen wird eine zweite große Weichbodenmatte aufgelegt. Die kleinen Kästen schließen mit den Ecken der Weichbodenmatte ab. Durch das Tau wird versucht möglichst weit auf die beiden Weichbodenmatten zu schwingen.

Materialbedarf	
1x Langbank	4x kleiner Kasten
1x Tau	2x Große Weichbodenmatte



Seilklettern

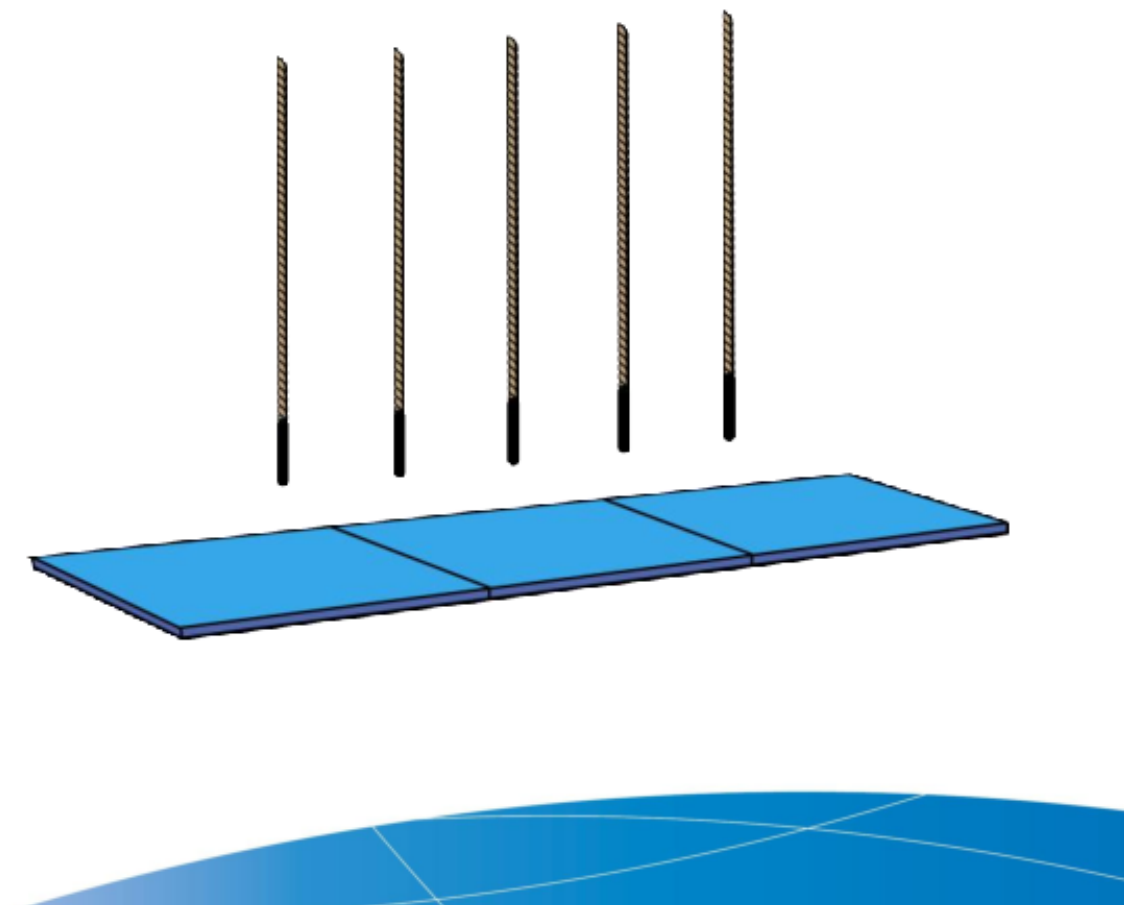


Großgeräteaufbauten

Seilklettern

Fünf Taue werden herunter gelassen und durch drei kleine Matten gesichert. Diese werden längs unter die Taue gelegt. An diesen Seilen kann sich dann entlangehangelt werden, um höher zu klettern muss eine Weichbodenmatte untergelegt werden.

Materialbedarf	
5x Tau	3x Kleine Turnmatte



Lianenschwung



Großgeräteaufbauten

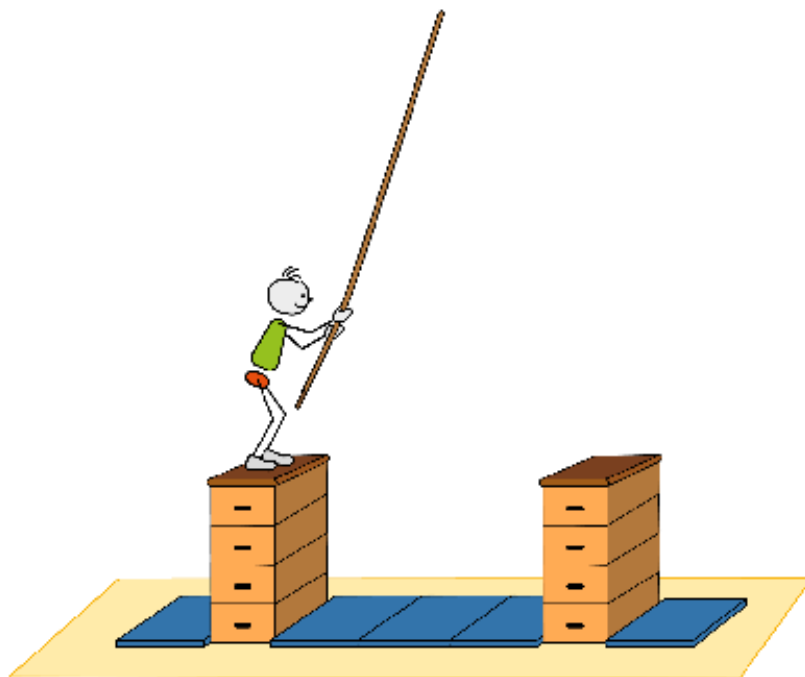
Lianenschwung

Ein Tau wird heruntergelassen und parallel wird auf beiden Seiten des Taus jeweils ein großer Kasten mit einem Abstand von circa zwei Metern zum Tau aufgestellt. Schwingen von Kasten zu Kasten erwünscht. Absichern mit kleinen Matten angebracht.

Materialbedarf

1x Tau

2x großer Kasten



Tauschung vom Kasten (2 Weichbodenmatten)

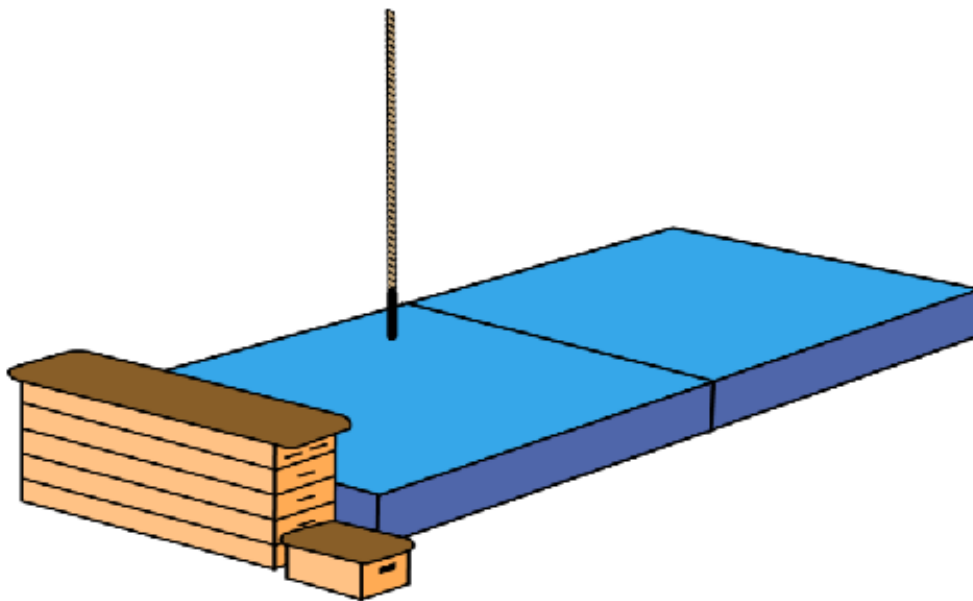


Großgeräteaufbauten

Tauschwung vom Kasten (2 Weichbodenmatten)

Ein Tau wird herunter gelassen. Darunter wird eine weichbodenmatte gelegt, sodass das Tau zentral über der Matte hängt. Vor die Weichbodenmatte wird ein großer Kasten gestellt und neben diesen ein kleiner Kasten. Hinter die Weichbodenmatte wird eine zweite Weichbodenmatte gelegt. Von dem Kasten aus wird versucht so weit wie möglich nach vorne zu schwingen.

Materialbedarf	
2x Große Weichbodenmatte	1x Tau
1x Großer Kasten	1x Kleiner Kasten



Zielschwingen

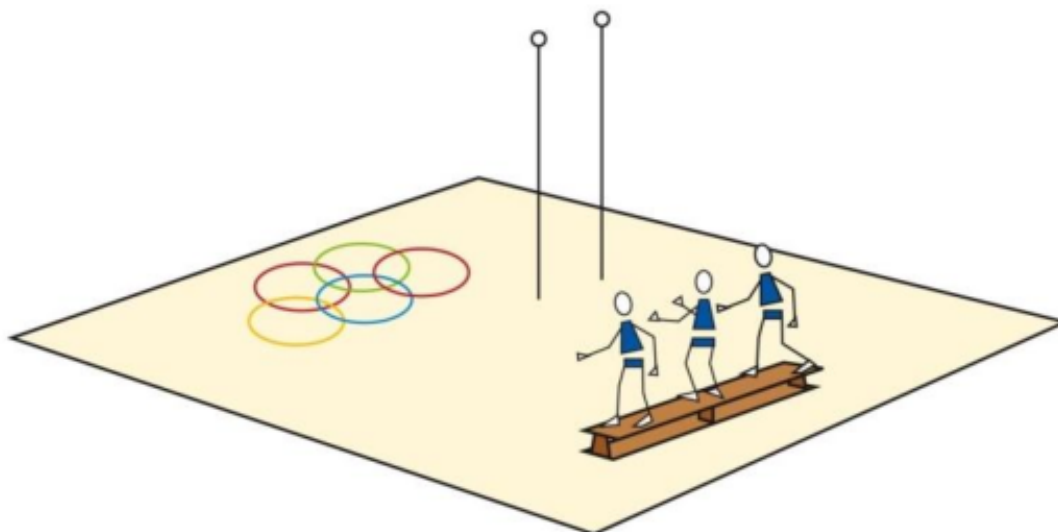


Großgeräteaufbauten

Zielschwingen

Es werden zwei Tæue herunter gelassen und in einem Abstand von circa zwei Metern eine Bank parallel zu diesen aufgestellt. Auf der anderen Seite mit demselben Abstand werden ein paar Reifen ausgelegt, in welche man versucht mittels der Tæue hinein zu schwingen.

Materialbedarf	
2x Tæu	1x Langbank
5x Reifen	



Ringschwung

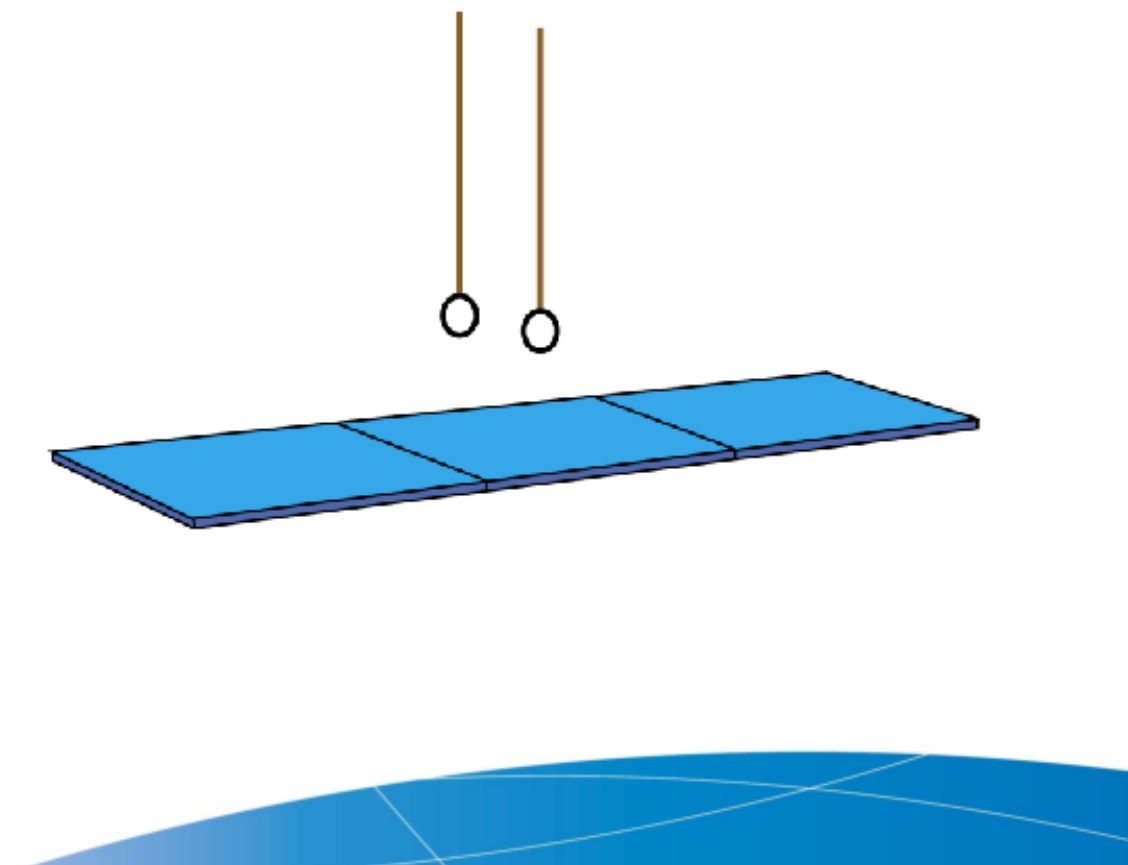


Großgeräteaufbauten

Ringschwingung

Zwei Ringe werden heruntergelassen und eine Bahn aus beliebig vielen kleinen Turnmatten wird unter diesen aufgebaut. Mit den Händen wird sich an den Ringen festgehalten und durch das Schwungholen kann dann vor und zurück geschaukelt werden.

Materialbedarf	
2x Turnringe	2-4x Kleine Turnmatte



Zielschwingen

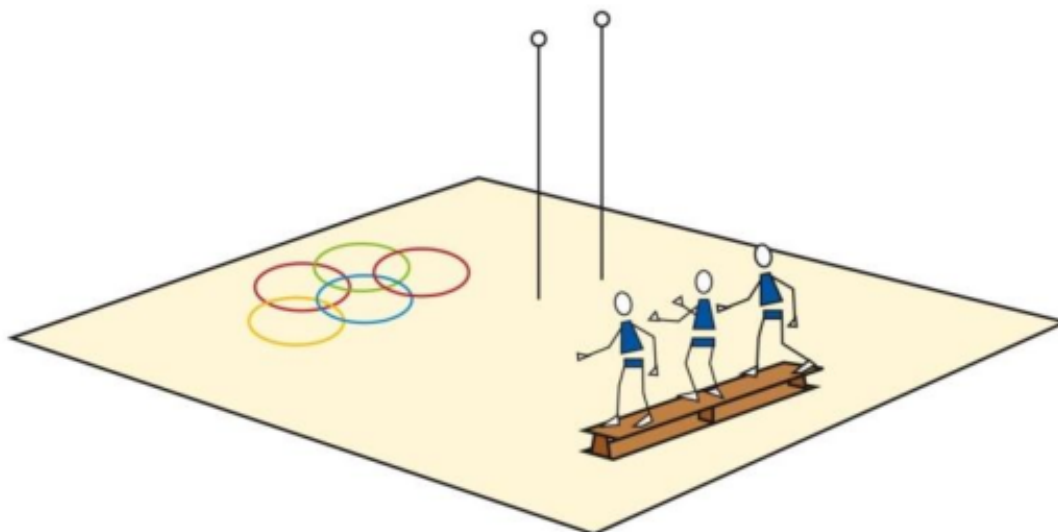


Großgeräteaufbauten

Zielschwingen

Es werden zwei Tæue herunter gelassen und in einem Abstand von circa zwei Metern eine Bank parallel zu diesen aufgestellt. Auf der anderen Seite mit demselben Abstand werden ein paar Reifen ausgelegt, in welche man versucht mittels der Tæue hinein zu schwingen.

Materialbedarf	
2x Tæu	1x Langbank
5x Reifen	



Ringschwung

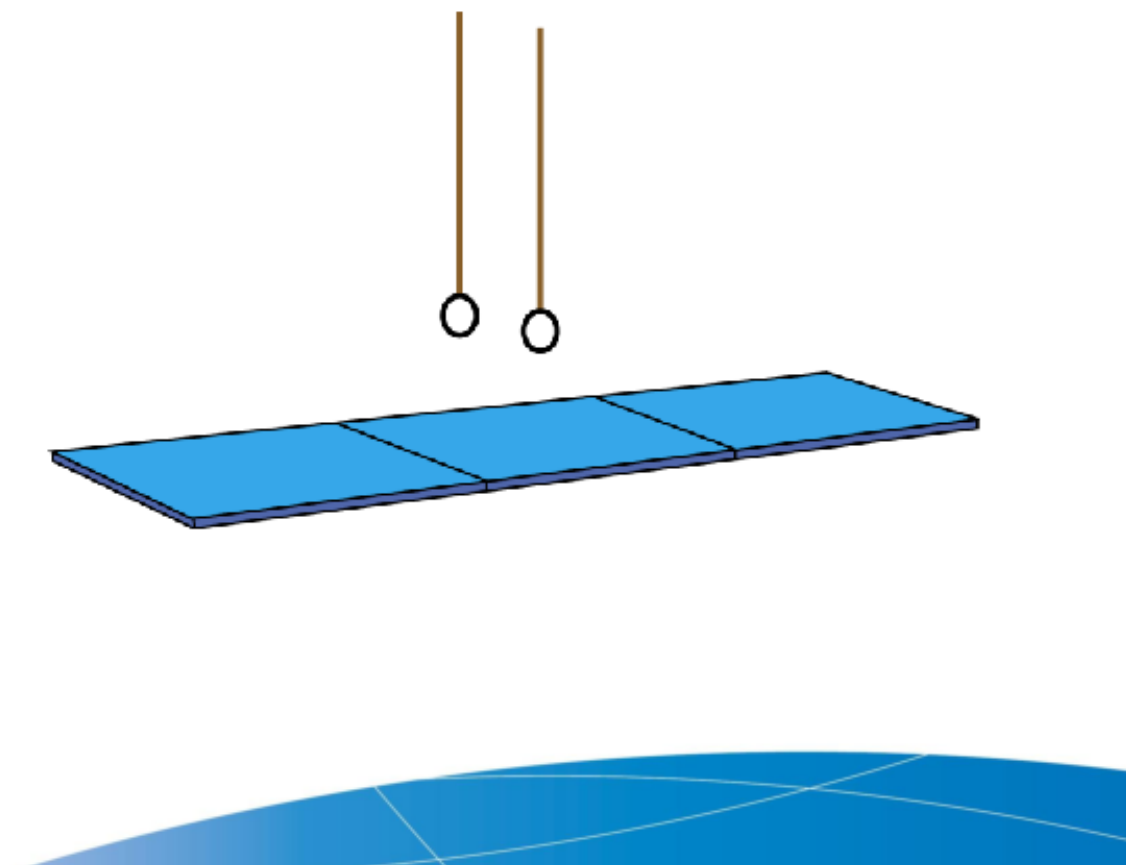


Großgeräteaufbauten

Ringschwingung

Zwei Ringe werden heruntergelassen und eine Bahn aus beliebig vielen kleinen Turnmatten wird unter diesen aufgebaut. Mit den Händen wird sich an den Ringen festgehalten und durch das Schwingholen kann dann vor und zurück geschaukelt werden.

Materialbedarf	
2x Turnringe	2-4x Kleine Turnmatte



Tauschung vom Kasten (1 Weichbodenmatte)

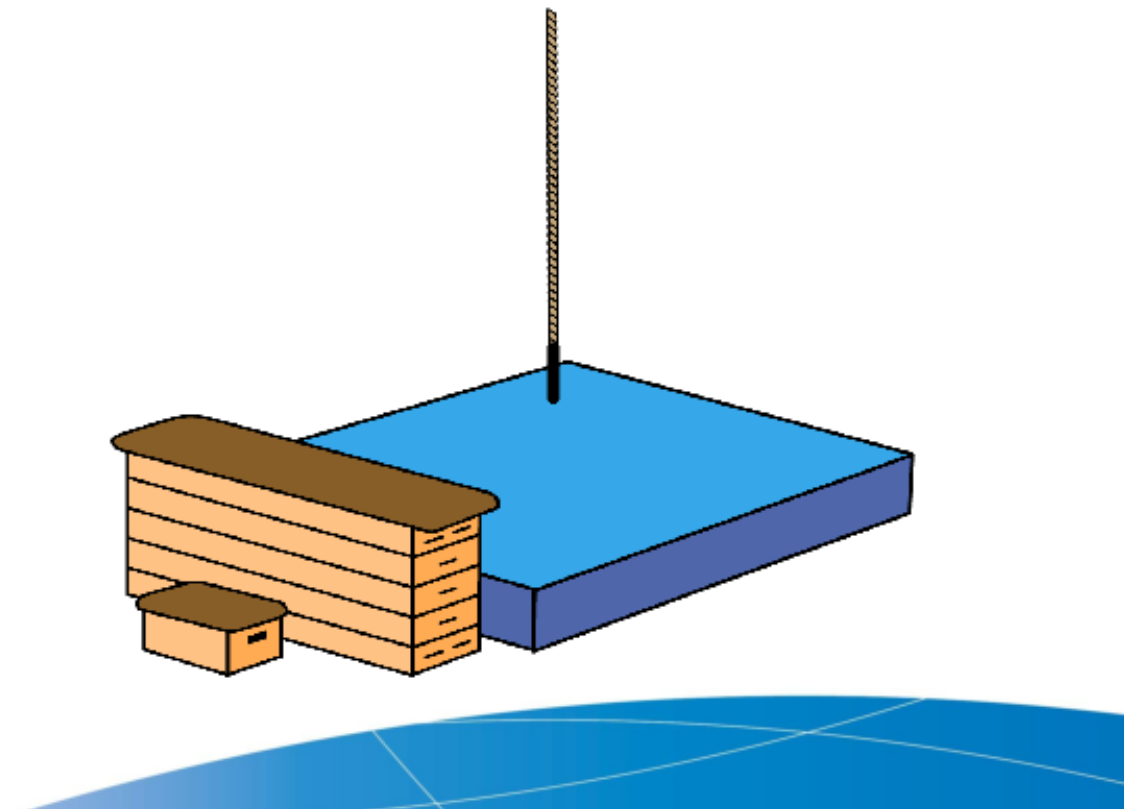


Großgeräteaufbauten

Tauschwung vom Kasten (1 Weichbodenmatte)

Ein Tau wird herunter gelassen. Darunter wird eine weichbodenmatte gelegt, sodass das Tau zentral über der Matte hängt. Vor die Weichbodenmatte wird ein großer Kasten gestellt und vor diesen ein kleiner Kasten. Eine mögliche Aufgabe ist es von dem Kasten an das Seil zu springen um die Griffkraft der Teilnehmer zu fördern.

Materialbedarf	
1x Große Weichbodenmatte	1x Großer Kasten
1x Kleiner Kasten	1x Tau



Kletternetz



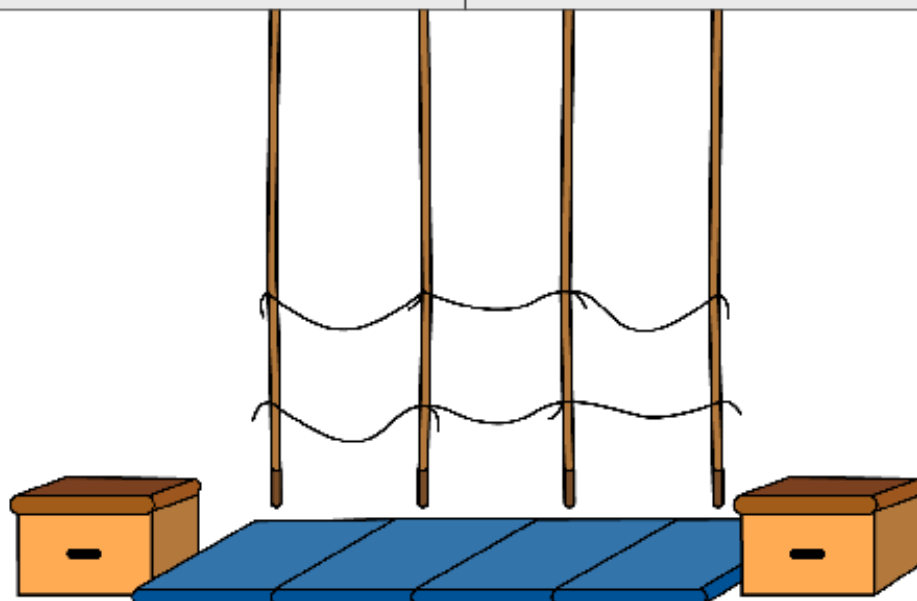
Großgeräteaufbauten

Kletternetz

Für den Aufbau wird eine Leiste an Tauen ausgefahren und die Tauen durch Seile auf zwei verschiedenen Höhen aneinandergeknotet. Der Abstand variiert dabei je nach Größe und Alter der Kinder. Als Ein- und Ausstieg werden kleine Kästen verwendet, die auf der Höhe der unteren Seile sein sollten. Unter den Tauen wird mit kleinen Turmmatten gesichert.

Wichtig: Am Anfang und Ende des Aufbaus sollten Helfer stehen, die das „Kletternetz“ auf Spannung halten.

Materialbedarf	
4x Tau	6x Seil
2x Kleiner Kasten	4x Kleine Turmmatte



Zielschwingen mit Tauen

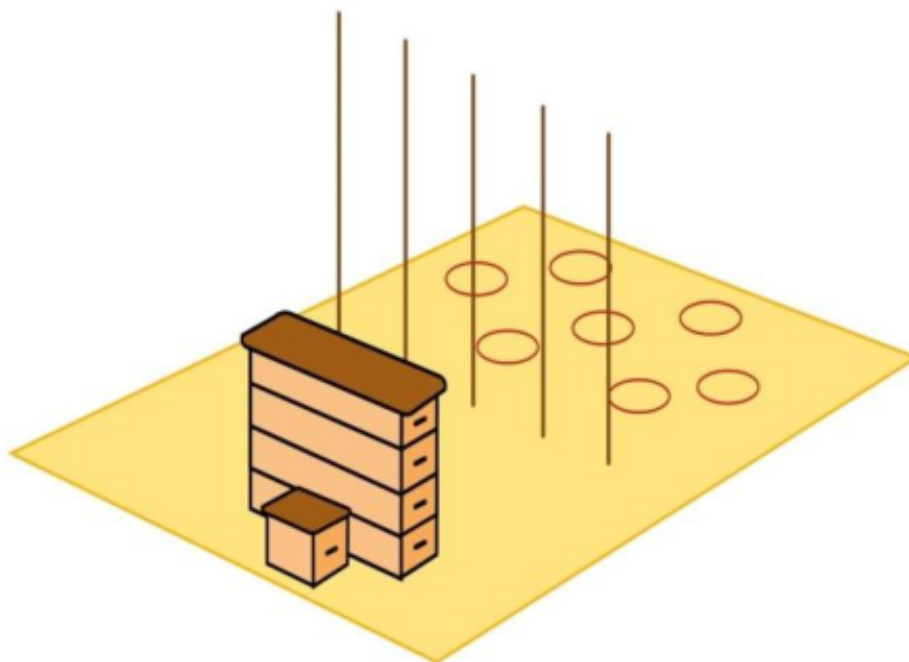


Großgeräteaufbauten

Zielschwingen mit Tauen

Taue werden von der Decke gelassen. Ein großer Kasten wird mit einem Abstand von circa 2m vor die Taue gestellt und vor diesen Kasten wird ein kleiner Kasten gestellt. Auf der anderen Seite der Taue werden mehrere Reifen auf dem Boden platziert. Ziel ist es von dem Kasten mittels der Taue in die Reifen zu schwingen.

Materialbedarf	
7x Reifen	1x Großer Kasten
5x Tau	1x Kleiner Kasten



Wackeliger Aufstieg

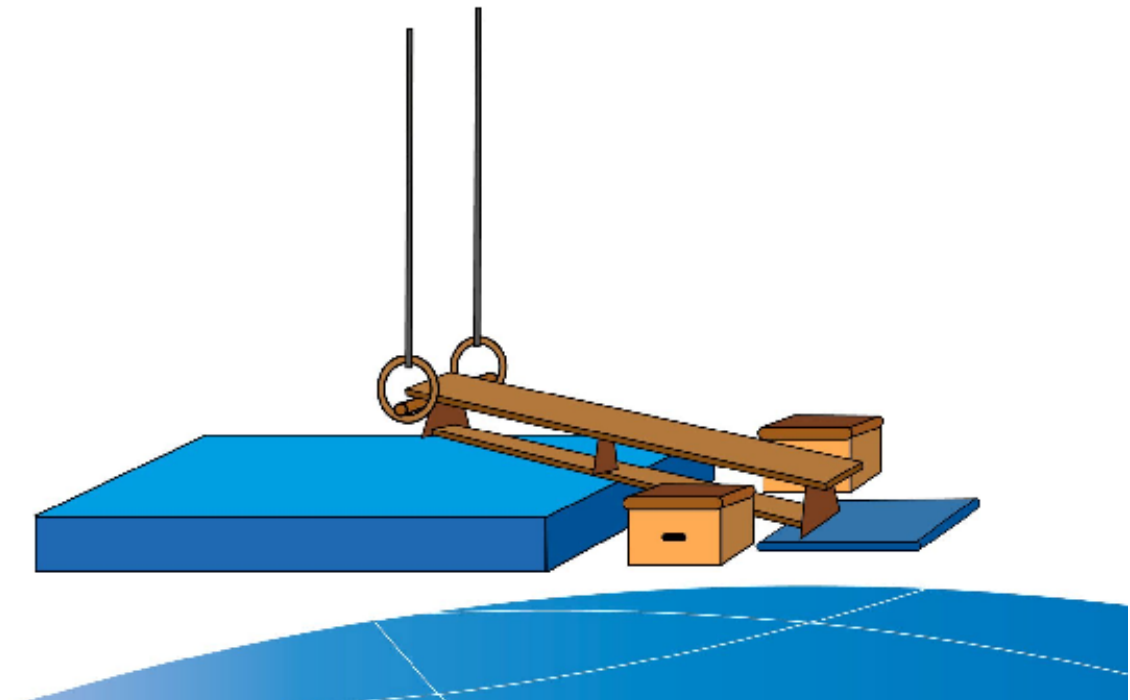


Großgeräteaufbauten

Wackeliger Aufstieg

Zwei Ringe werden heruntergelassen und an den beiden Ringen wird eine Trapezstange befestigt. Auf der Trapezstange wird eine Langbank eingehängt. Zentral unter den Ringen wird eine Weichbodenmatte platziert. An der Seite, an der die zweite Seite der Langbank auf dem Boden steht werden zwei kleine Kästen rechts und links von der Bank an der Seite der Weichbodenmatte platziert. Die Bank kann hinaufgekrabbelt werden und mit einem Niedersprung auf die Weichbodenmatte beendet werden.

Materialbedarf	
1x Große Weichbodenmatte	2x Kleiner Kasten
1x Langbank	2x Ringe
1x Trapezstange	



Schwungstange



Großgeräteaufbauten

Schwungstange

Zwei Ringe werden herunter gelassen und durch diese wird eine Reckstange geschoben. Die Reckstange wird mit Seilen festgebunden. Unter den Ringen werden zwei kleine Turnmatten in längsform gelegt, sodass diese eine kurze Bahn bilden. Die Stange kann so als Schaukel oder bewegliche Reckstange genutzt werden.

Materialbedarf	
2x Ringe	1x Reckstange
2x Kleine Turnmatte	2x Seil

