



## Sprungkasten

## Hoher Sprung

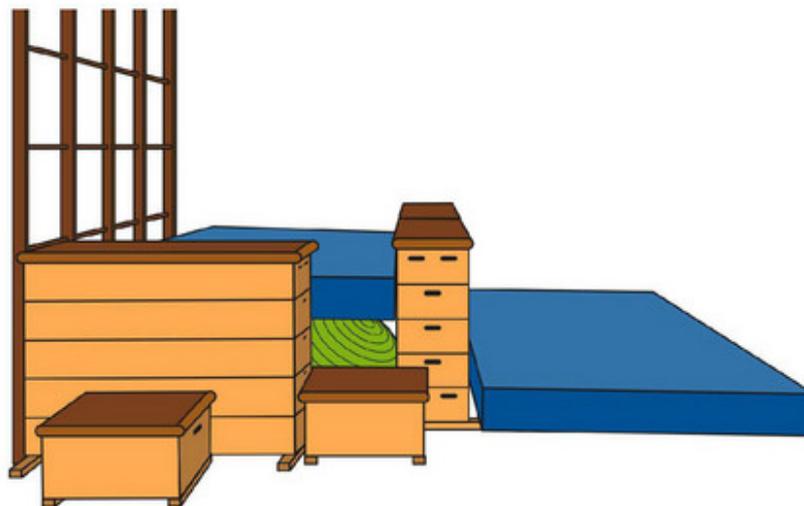


# Großgeräteaufbauten

## Hoher Sprung

Eine Weichbodenmatte wird vor einer Schwedenwand auf mehrere Pezzibälle gelegt und drum herum mit großen Kästen stabilisiert. Vor den großen Kästen werden kleine Kästen aufgestellt. Hinter einen großen Kasten, der parallel zur Schwedenwand steht, wird ebenfalls eine Weichbodenmatte gelegt. Die Teilnehmenden dürfen hier über den kleinen Kasten auf den großen Kasten klettern und auf der Matte Springen oder an der Schwedenwand ein Stück hoch klettern und auf die dicke Matte runterspringen. Durch die Pezzibälle unter der dicken Matte, wird die Landung gut abgefangen. Abschließend können die Teilnehmenden vom Kasten auf die dicke Bodenmatte springen.

Materialbedarf	
1x Schwedenwand	3x großer Kasten
2x Weichbodenmatte	6x Pezzibälle
2x kleiner Kasten	



**Tunnel**



# Großgeräteaufbauten

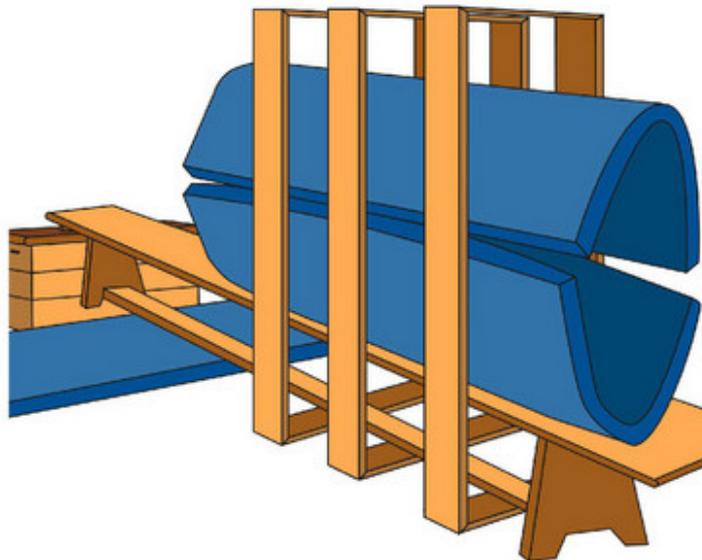
## Tunnel

Die Langbank mittig auf den quer gestellten 3-teiligen Kasten auflegen und zum Schutz des Leders eine Teppichfliese o.Ä. dazwischen legen. Die drei Kastenmittelteile hochkant über die untere Hälfte der Bank schieben. Zwei kleine Matten als Röhre in die Teile hineinschieben. Die kleine Matte als Abschluss ans Ende der Bank und den kleinen Kasten zum Aufstieg vor den großen Kasten.

Die Teilnehmenden können über die Langbank durch den Tunnel krabbeln.

Hinweis: Nur gut biegbare Gymnastikmatten verwenden.

Materialbedarf	
1x kleiner Kasten	1x 3-teiliger großer Kasten
1x Langbank	3x Kastenmittelteile
3x kleine Matten die entsprechend biegbare sind	



**Durchs Meer schwimmen**



# Großgeräteaufbauten

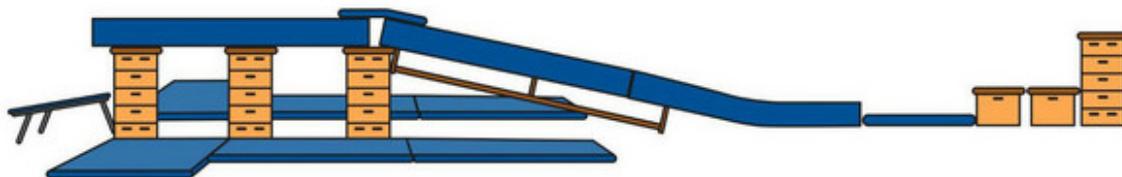
## Durchs Meer schwimmen

Aus drei großen Kästen und einer aufgelegten Weichbodenmatte einen Mattenberg bauen. Als Aufstiegshilfe kommt ein Minitramp davor. Für die schiefe Ebene werden drei Bänke auf den letzten Kästen gelegt und darauf zwei hintereinander gelegte Weichbodenmatten. Den Strand stellt eine gelbe Niedersprungmatte dar, die über eine Kombination aus kleinen Kästen und einem großen Kasten verlassen werden kann. Der Mattenberg (das Meer) wird seitlich mit kleinen Matten abgesichert.

Hinweis:

- Durch das Minitramp darf der Aufbau nur eine Richtung beturnt/bespielt werden - "Einbahnstraße".
- Die Weichbodenmatten dürfen nicht an den Griffen zusammengebunden werden!
- Zwischen Bänke und Kästen bitte Teppichfliesen legen.
- Die Aufbauhöhe altersentsprechend anpassen.

Materialbedarf	
4x großer Kasten	1x kleines Trampolin
3x Weichbodenmatte	1x Niedersprungmatte
3x Teppichfliese	Mehrere kleine Kästen und Matten



## **Gletscherrutschen**



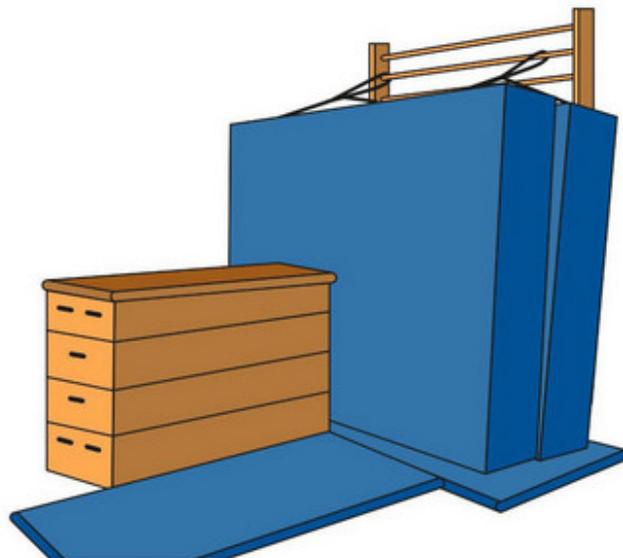
# Großgeräteaufbauten

## Gletscherrutschen

Es werden zwei dünne Matten auf den Boden gelegt und zwei Weichbodenmatten gegeneinander vor die Sprossen- oder Gitterwand gestellt. Ein Statikseil um beide Matten und die Sprossenwand binden, um das Auseinanderfallen der Matten zu verhindern (Platzbedarf zwischen den Matten ca. 30 cm je nach Größe der Personen). Drei große Kästen längs zur Sicherung davor stellen und alles mit kleinen Matten absichern. Die Teilnehmenden können sich durch die Matten rutschen lassen.

Hinweis: max. 2-3 Personen gleichzeitig in die Felsspalte lassen

Materialbedarf	
Mehrere Gymnastikmatten	2x Weichbodenmatte (möglichst neu und fest)
2x Statikseile	



**Manege**

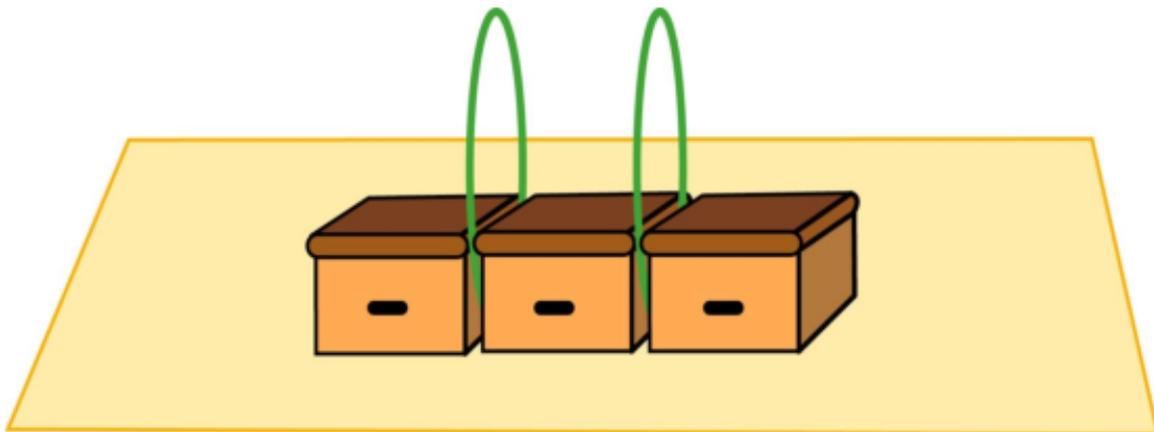


# Großgeräteaufbauten

## Manege

Drei kleine Kästen werden mit der längeren Seite aneinander geschoben. Zwischen die Kästen werden dünne Reifen geklemmt, sodass die leicht zu durchkrabbeln sind.

Materialbedarf	
3x Kleiner Kasten	2x Reifen



**Bergsteiger\*in**



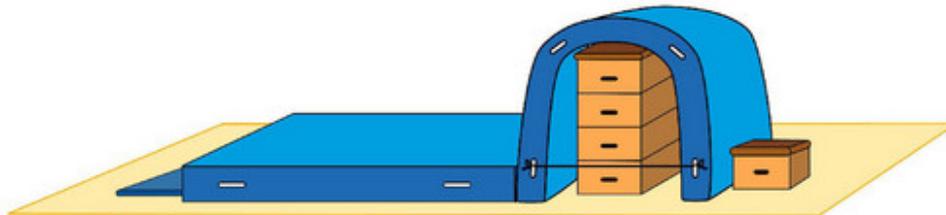
# Großgeräteaufbauten

## Bergsteiger\*in

Es wird eine Weichbodenmatte auf dem Boden platziert und vor diese wird eine kleine Matte ausgelegt. Hinter die Weichbodenmatte wird ein großer Kasten gestellt, welcher ca. 1 Meter Abstand zur Matte hat. Hinter die Matte wird in Form eines umgedrehten U die zweite Weichbodenmatte über den großen Kasten gelegt. Diese Matte wird mit Hilfe eines kleinen Kastens und eines Seils, welches an den Tragegriffen der Matte befestigt wird, stabil gehalten. Die Übenden überwinden den Berg und springen auf die dahinterliegende Weichbodenmatte. Es kann auch ein Seil angeboten werden, je nach Alter der Kinder, dass diese wie ein\*e Bergsteiger\*in den Berg am Seil hochklettern. Befestigen kann man dies auch über die seitlichen Tragegriffe, indem mehrere Seillängen aneinandergeknotet werden.

Hinweis: Es sollten möglichst alte Matten verwendet werden, wo der Mattenkern schon defekt ist.

Materialbedarf	
1x Großer Kasten	2x Weichbodenmatte
1x kleiner Kasten	1x kleine Matte
2x Seile (oder mehr)	



**Leiterbrücke**



# Großgeräteaufbauten

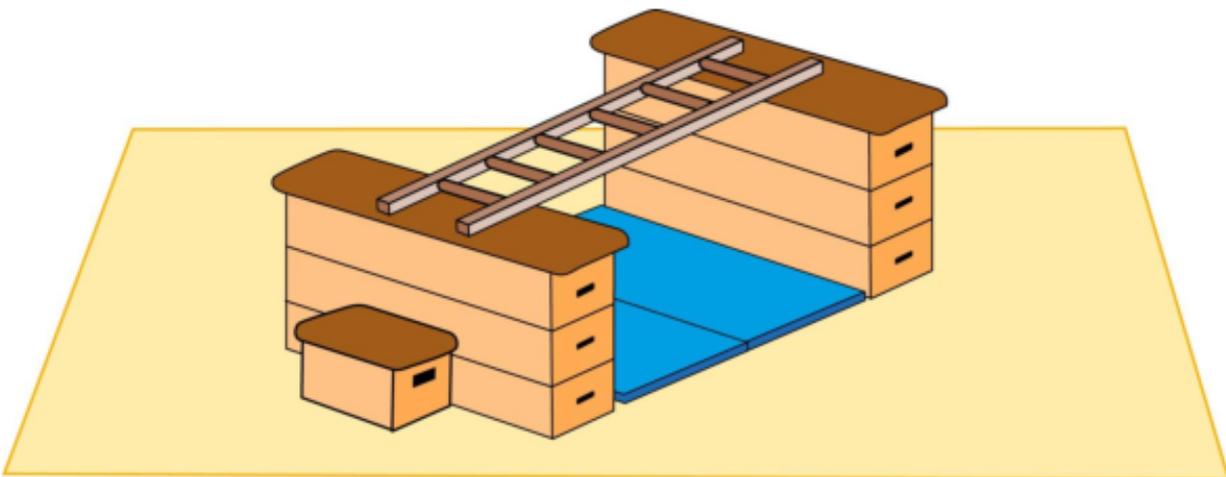
## Leiterbrücke

Zwei große Kästen werden parallel zueinander aufgestellt und eine Leiter wird mit den Enden auf jeweils einen Kasten gelegt und bildet so eine Brücke, welche geschickt zu überqueren ist.

### Materialbedarf

2x großer Kasten

1x Leiter



## **Tunnel mit kleinen Kästen**



# Großgeräteaufbauten

## Tunnel mit kleinen Kästen

Eine kleine Matte wird in der Mitte der Längsseite gebogen und zwischen zwei kleinen Kästen eingeklemmt. Der Tunnel kann wieder durchkrabbelt, durchrobt oder mittels Rollbrettes durchfahren werden.

Hinweis: Es sollten möglichst alte Matten verwendet werden, wo der Mattenkern schon defekt ist.

Materialbedarf	
2x Kleiner Kasten	1x Kleine Turnmatte



**Treppe**

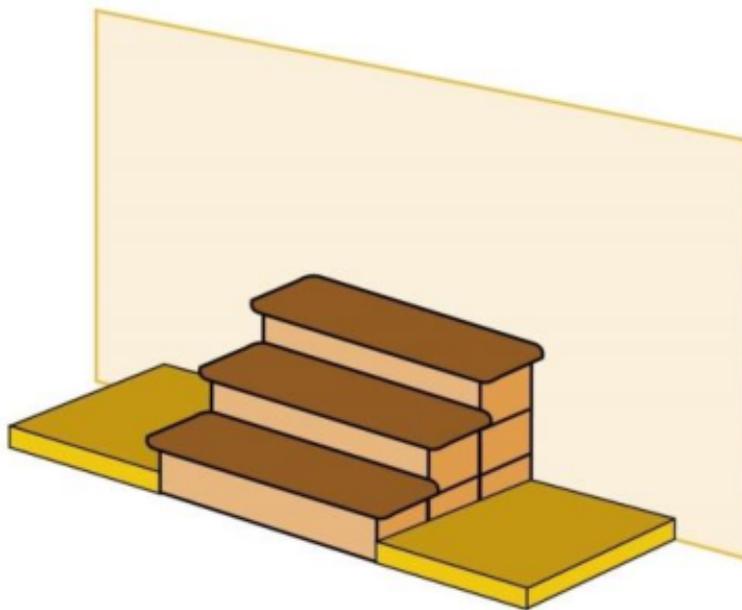


# Großgeräteaufbauten

## Treppe

Es wird eine Treppe aus Modulen eines großen Kastens gebaut. Die erste Stufe besteht nur aus dem Kopfelement des Kastens, die zweite Stufe aus der Basis und dem Kopfelement und die dritte Stufe aus der Basis, einem Zwischenelement und dem Kopfelement. An den Seiten werden kleine Matten ausgelegt. Die Treppe kann beliebig erklimmt werden und von jeder Stufe durch einen Niedersprung herabgestiegen werden.

Materialbedarf	
3x großer Kasten	2x kleine Matten



## **Leiterbrücke**

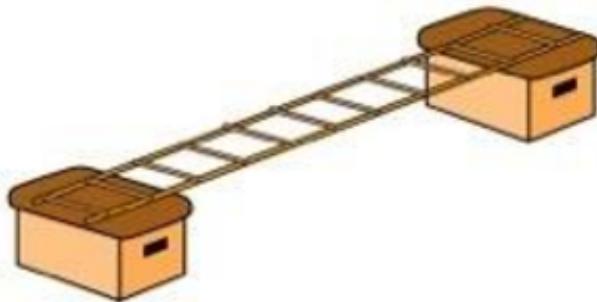


# Großgeräteaufbauten

## Leiterbrücke

Eine Leiter wird mit den Enden auf jeweils einen kleinen Kasten gelegt. Über die Sprossen der Leiter kann dann hinüber balanciert werden.

Materialbedarf	
2x Kleiner Kasten	1x Leiter



**Krabbelstrecke**



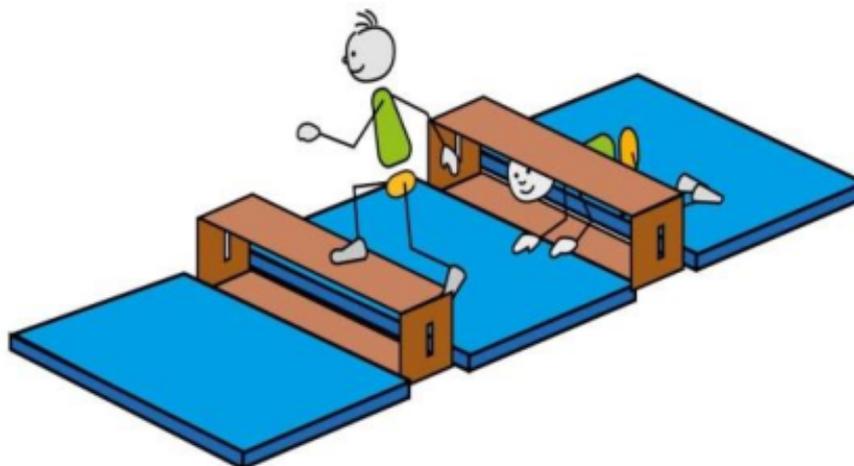
# Großgeräteaufbauten

## Krabbelstrecke

Mittelteile eines großen Kastens werden auf die Seite gedreht und so auf dem Boden platziert. Vor und hinter den Modulen werden kleine Matten hingelegt. Die Module können sowohl durch- als auch überquert werden.

Hinweis: Die Kasten-Module sollten festgebunden werden, damit diese nicht umfallen können.

Materialbedarf	
3x Kleine Tummmatte	2x Mittleres-Modul eines großen Kastens



**Große Treppe (kleinem Sprung)**

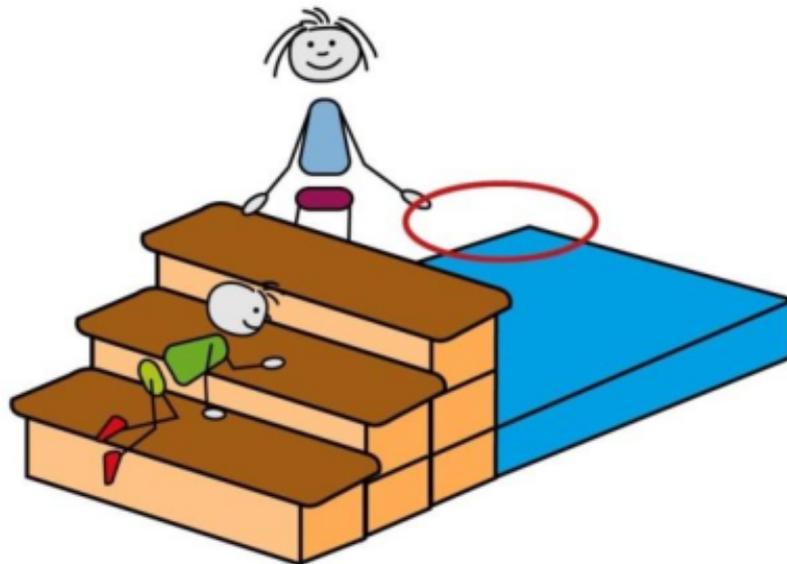


# Großgeräteaufbauten

## Große Treppe (mit kleinem Sprung)

Eine Treppe aus drei Stufen (Kopfmodul), (Basis und Kopfmodul), (Basis, Mittelteil, Kopfmodul) wird aufgebaut. Dahinter wird eine weichbodenmatte gelegt. Die Treppe ist als zu überwindendes Hindernis zu sehen mit anschließendem Niedersprung.

Materialbedarf	
2x End-Modul eines großen Kastens	1x Großer Kasten
1x Fuß-Modul eines großen Kastens	1x Weichbodenmatte
1x Reifen	



**Große Treppe**

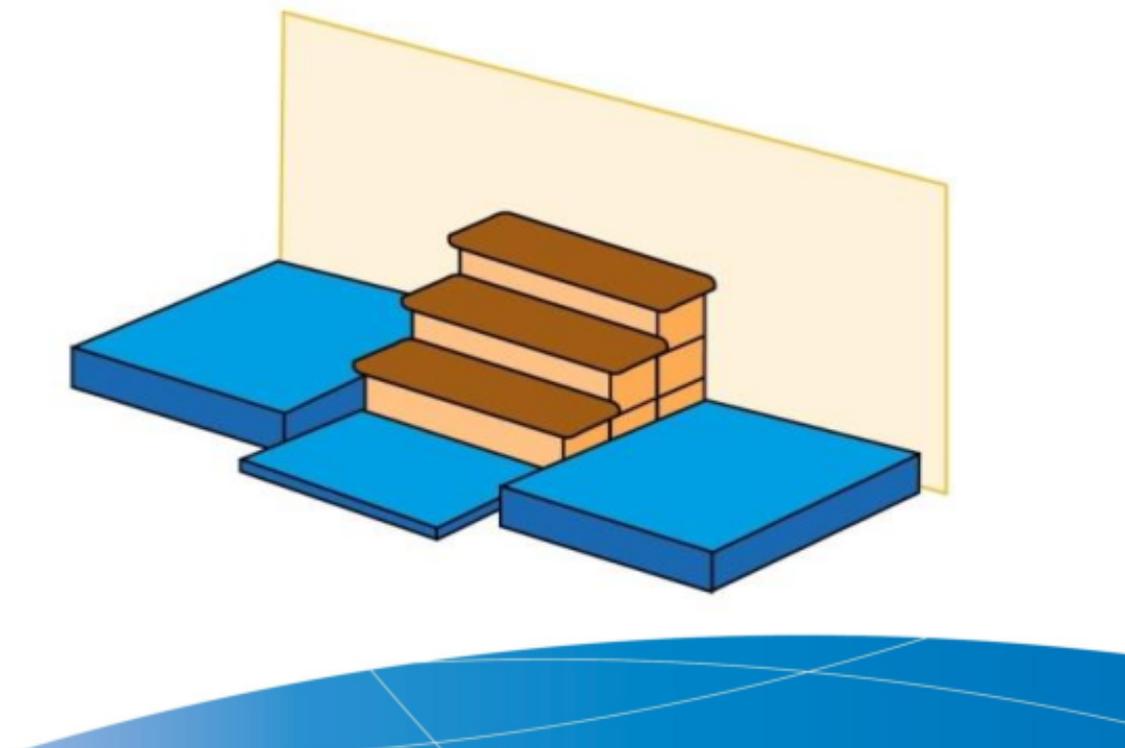


# Großgeräteaufbauten

## Große Treppe (Seitlich gesichert)

Eine Treppe aus drei Stufen (Kopfmodul), (Basis und Kopfmodul), (Basis, Mittelteil, Kopfmodul) wird aufgebaut. Vor der ersten Stufe wird eine kleine Matte platziert. Links und rechts neben der Treppe jeweils eine Weichbodenmatte. Die Treppe ist je nachdem wie viel man sich zutraut zu erklimmen und besitzt seitlich auf beiden Seiten eine Möglichkeit für einen Niedersprung.

Materialbedarf	
2x Große Weichbodenmatte	1x Kleine Turmmatte
1x Großer Kasten	2x End-Modul eines großen Kastens
1x Mittleres-Modul eines großen Kastens	



## **Kleine Pyramide**

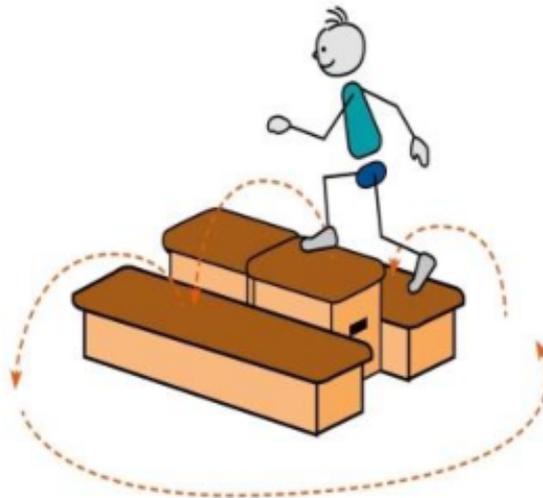


# Großgeräteaufbauten

## Kleine Pyramide

Zwei kleine Kästen werden zusammengestellt. Davor und dahinter wird das End-Modul eines großen Kastens platziert. Die kleine Pyramide kann ganz einfach als kleines Hindernis in einem möglichen Parcours o.ä. verwendet werden.

Materialbedarf	
2x End-Modul eines großen Kastens	2x Kleiner Kasten



**Kegeln**

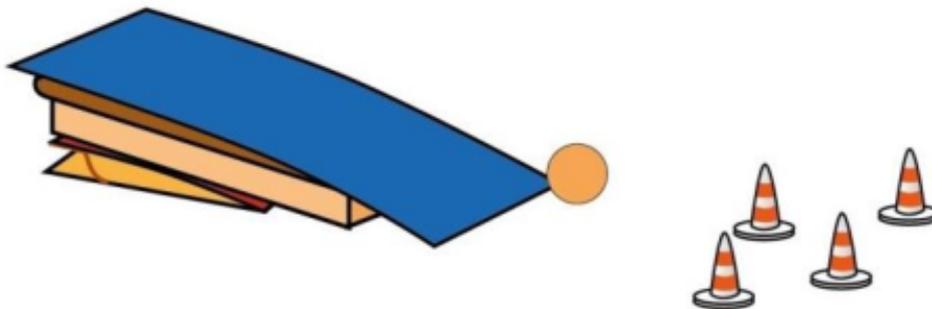


# Großgeräteaufbauten

## Kegeln

Ein Sprungbrett wird auf den Boden platziert. Auf dieses wird das Kopfteil eines großen Kastens gelegt. Auf das wird eine kleine Matte gelegt. Vor der kleinen Matte werden in einem kleinen Abstand vier kleine Hütchen platziert. Die Rampe herunter kann nun versucht werden die Hütchen um zu kegeln.

Materialbedarf	
1x Kleine Tummatte	1x Sprungbrett
1x End-Modul eines großen Kastens	1x Ball
4x Kegel	



**Wellenbahn hoch**



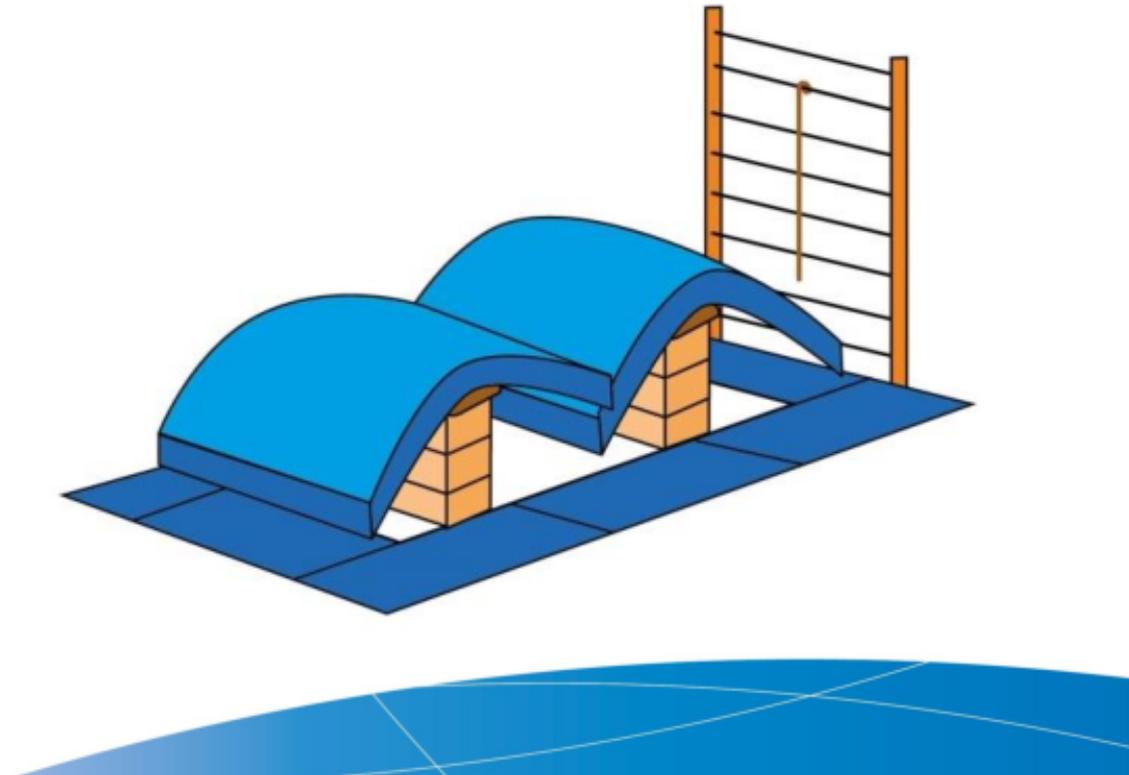
# Großgeräteaufbauten

## Wellenbahn hoch

Zwei Weichbodenmatten werden jeweils über einen großen dreiteiligen Kasten gelegt. Der Kasten wird mittig so platziert, dass die Weichbodenmatte zu beiden Seiten herunter hängt. Der Aufbau wird mit kleinen Matten abgesichert. Abgerundet mit der Möglichkeit die Sprosserwand noch zu erklimmen.

Hinweis: Wenn die Weichböden mit Schlaufen ausgestattet sind, können diese mit Springseilen miteinander verbunden werden. Das verhindert ein Verrutschen. Es sollten möglichst alte Matten verwendet werden, wo der Mattenkern schon defekt ist.

Materialbedarf	
2x Weichbodenmatte	2x großer Kasten
8x kleine Matte	Optional 1x Sprosserwand



## **Tunnelkreuzung**



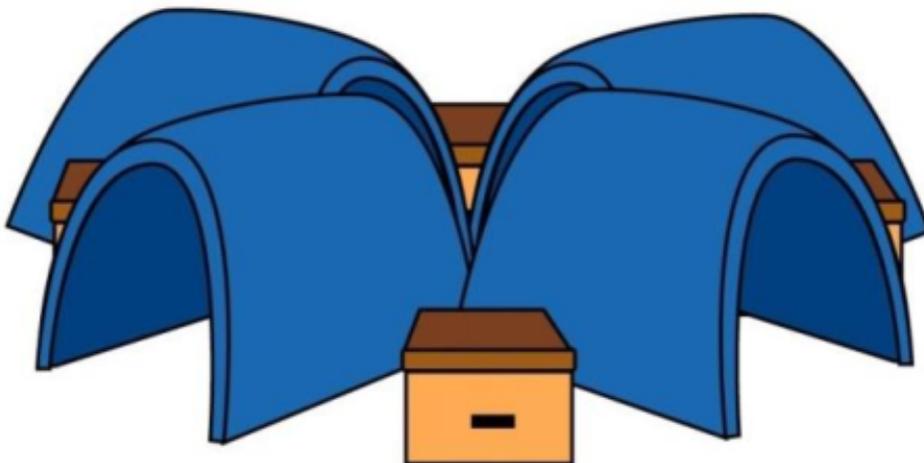
# Großgeräteaufbauten

## Tunnelkreuzung

Vier kleine Kästen werden wie in einem Kreuz, mit einem Abstand von einem Meter zur Mitte aufgestellt. Zwischen die Kästen werden kleine Matten eingeklemmt, sodass diese einen kleinen Tunnel ergeben. Der Tunnel kann wieder durchkrabbelt, durchrobt oder mittels Rollbrett durchfahren werden.

Hinweis: Es sollten möglichst alte Matten verwendet werden, wo der Mattenkern schon defekt ist.

Materialbedarf	
4x Kleiner Kasten	4x Kleine Turnmatte



**Wellenbahn Tief**

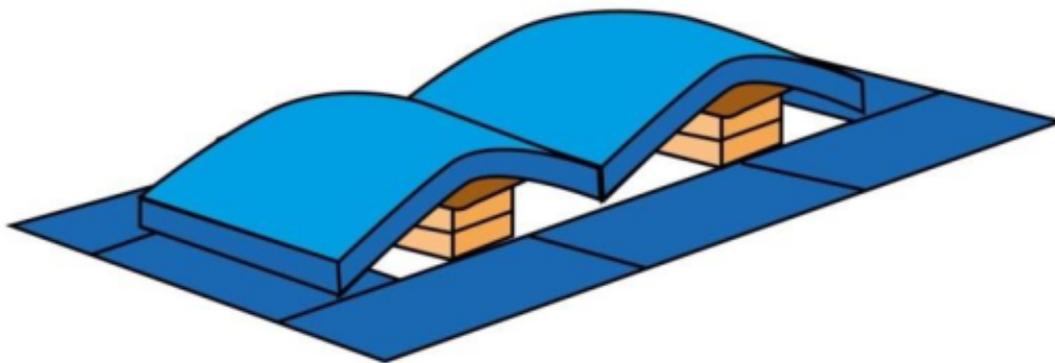


# Großgeräteaufbauten

## Wellenbahn Tief

Zwei Weichbodenmatten werden jeweils über einen großen Kasten, welcher auf die Basis und das Kopfelement reduziert wurde, gelegt. Der Kasten wird mittig so platziert, dass die Weichbodenmatte zu beiden Seiten herunter hängt. Der Aufbau wird mit kleinen Matten abgesichert. Über die Matten kann gekrabbelt werden, gerannt werden oder auf beliebige Art und Weise überquert werden.

Materialbedarf	
2x großer Kasten	8x kleine Matte
2x Weichbodenmatte	



## **Kastentreppe mit Sprung und Rutsche**

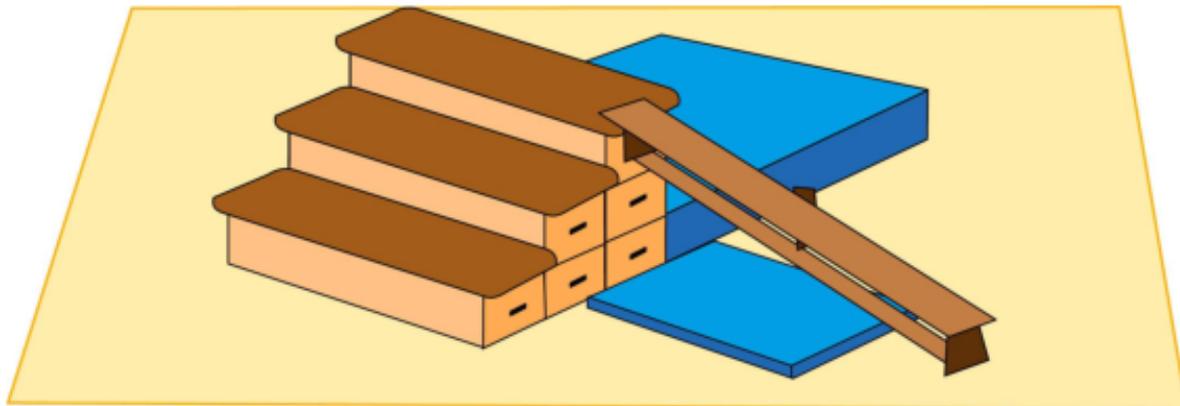


# Großgeräteaufbauten

## Kastentreppe mit Sprung und Rutsche

Eine Kastentreppe wird aufgebaut, dafür wird Das End-Modul eines großen Kastens auf den Boden gelegt. Dahinter wird ein großer Kasten bestehend aus zwei Modulen gestellt und dahinter ein großer Kasten bestehend aus drei Modulen. Auf der obersten Stufe wird Ein Ende einer Langbank aufgelegt und die andere Seite auf dem Boden platziert. Hinter der dritten Stufe wird eine große Weichbodenmatte gelegt. Die Langbank wird an der Seite aufgestellt. Nach dem heraufsteigen der Treppe kann die Langbank als Rutsche verwendet werden oder durch einen Niedersprung auf die Weichbodenmatte herabgestiegen werden.

Materialbedarf	
1x Langbank	1x Weichbodenmatte
3x End-Modul eines großen Kastens	2x Mittleres-Modul eines großen Kastens
1x Fuß-Modul eines großen Kastens	1x Kleine Matte



## **Kleinmatten Brücke**



# Großgeräteaufbauten

## Kleinmatten Brücke

Kleine Kästen werden im abstand von circa 30-40cm hintereinander aufgereiht und darauf werden kleine Matten platziert. Über diese Brücke kann man drüber laufen.

Materialbedarf	
5x kleiner Kasten	3x Kleine Turnmatte



**Schwungtuchzelt**

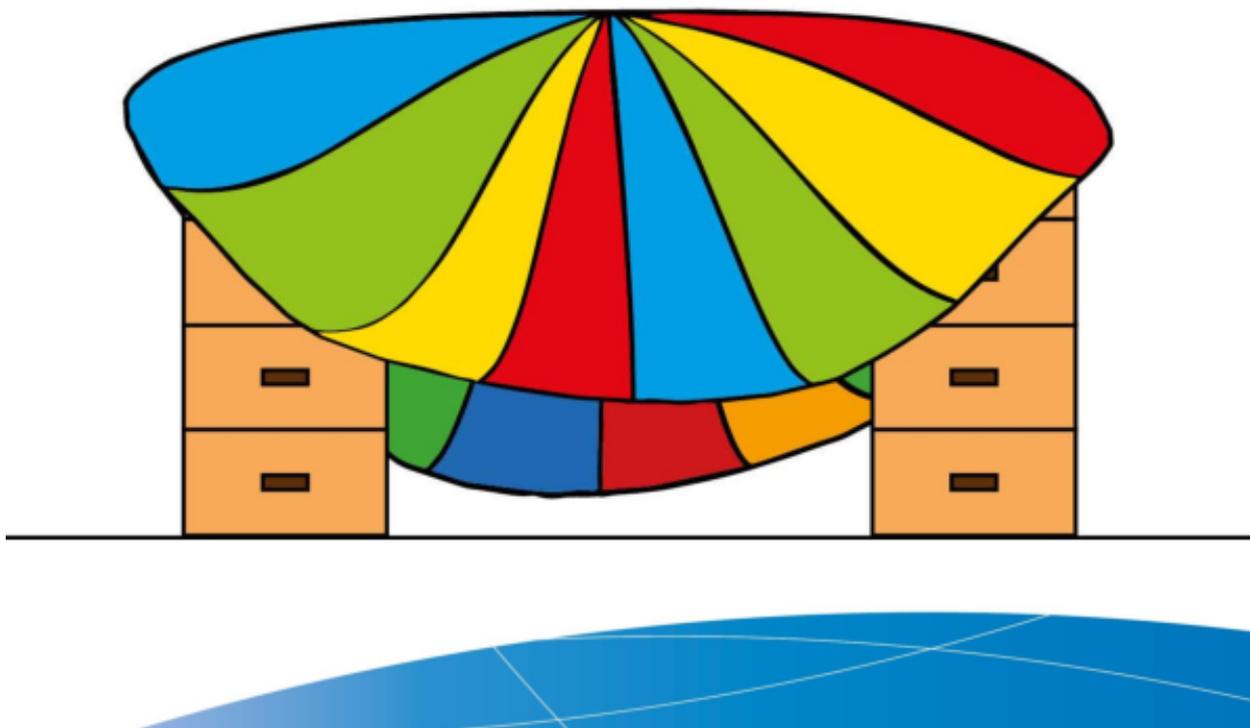


# Großgeräteaufbauten

## Schwungtuchzelt

Zwei große Kästen werden parallel zueinander aufgestellt und ein Schwungtuch wird als Decke darübergelegt. In dem entstandenen Zelt kann sich super versteckt werden.

Materialbedarf	
1x Schwungtuch	2x Großer Kasten oder 1x Stufenbarren



## **Kleiner Trampolinsprung**

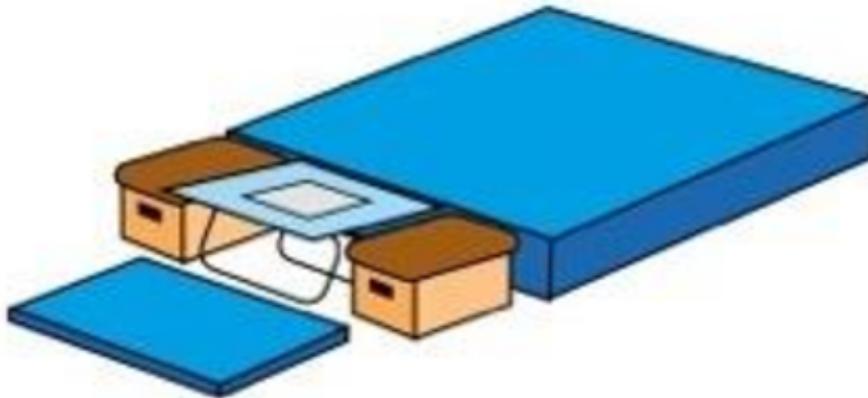


# Großgeräteaufbauten

## Kleiner Trampolinsprung

Eine Weichbodenmatte wird auf den Boden gelegt und davor wird ein kleines Trampolin platziert. Neben dem Trampolin werden zwei kleine Kästen platziert und vor dem Trampolin eine kleine Matte. Es kann sowohl über das Trampolin auf die Weichbodenmatte gesprungen werden als auch über die kleinen Kästen, sollte man sich das Trampolin noch nicht zutrauen.

Materialbedarf	
2x Kleiner Kasten	1x Große Weichbodenmatte
1x Kleines Trampolin	1x Kleine Turnmatte



**Balancestange**

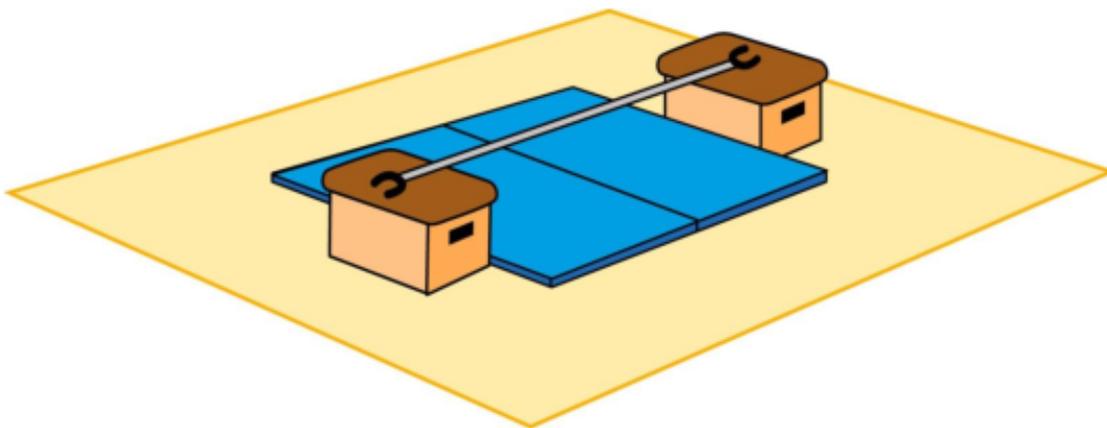


# Großgeräteaufbauten

## Balancestange

Zwei kleine Kästen werden parallel zueinander aufgestellt. Auf die Kästen wird eine Reckstange gelegt, sodass auf beiden Kästen das Ende der Stange mittig aufliegt. Unter der Stange werden kleine Turmatten ausgelegt. Zwischen den Kästen kann über die Stange balanciert werden.

Materialbedarf	
2x Kleiner Kasten	1x Reckstange
2x Kleine Turmmatte	



**Team-lauf**



# Großgeräteaufbauten

## Team-lauf

Vier Teams duellieren sich in einem Staffelformat. In der Hälfte der Strecke wird für jedes Team ein großer Kasten aufgestellt mit einer Aufgabe darauf.

Materialbedarf	
4x Großer Kasten	4x Bunte Decken
4x Aufgabenblatt	

