



Großgeräteaufbauten

Unsere Anleitungen bieten Ihnen kurze und informative Einblicke in die Möglichkeiten, verschiedene Großgeräteaufbauten mit unterschiedlichen Geräten und Materialien zu realisieren.

Laden Sie die Anleitungen einfach auf Ihr Smartphone oder Tablet und starten Sie in der nächsten Sportstunde richtig durch. Die Übersicht wird regelmäßig aktualisiert und erweitert.

Sie haben einen eigenen Großgeräteaufbau, welchen Sie gerne in unserer Sammlung sehen möchten? Wir freuen uns über Ihre Ideen! Reichen Sie hier ihren Aufbau ein und bekommen Sie bei Veröffentlichung ein Give-Away (hochwertiges Microfaser-Handtuch) als Dankeschön.

In Kooperation mit



Filtern Sie für Sie relevante Beispiele, indem Sie einen oder mehrere Filter setzen Barren Großer Kasten Holzstäbe Kastendeckel Kegel Kleiner Kasten Kleines Trampolin Langbank Leiter Medizinball Mittelteil (Kasten) Reck Reifen

Ringe

Schwungtuch

Sprossenwand

Sprungbrett

Tau

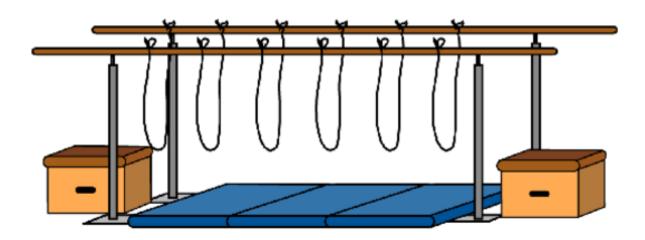
Trapez

Turnmatten

Weichboden

Filter zurücksetzen

8-12x Seil	1x Kleiner Kasten
1x Barren	4x Kleine Turnmatte



Seilbrücke

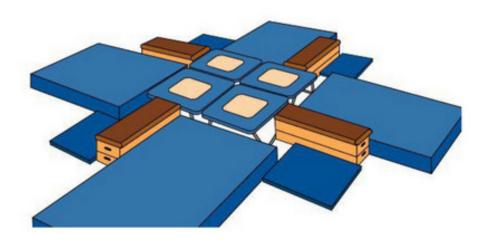
_

_ <u>Barren</u>

<u>Turnmatten</u>

Kleiner Kasten

Materialbedarf		
4x kleine Trampoline	4x Kastendeckel	
4x Mittelteil	4x Weichböden	
4x Kleine Matte		



Kreisspringen mit kleinen Trampolinen

_

____Kastendeckel

Kleines Trampolin

Weichboden

Materialbedarf	
1 x kleines Trampolin	Mehrere Weichböden
Mehrere Matten	2 x Kästen



Mattenturm mit kleinem Trampolin

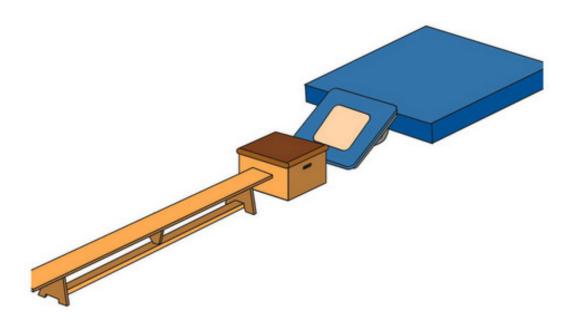
-

Kleiner Kasten

Kleines Trampolin

Weichboden

Materialbedarf		
2x Kleiner Kasten	1x Weichboden	
1x Kleines Trampolin	1x Kleine Turnmatte	



Kleiner Trampolinsprung

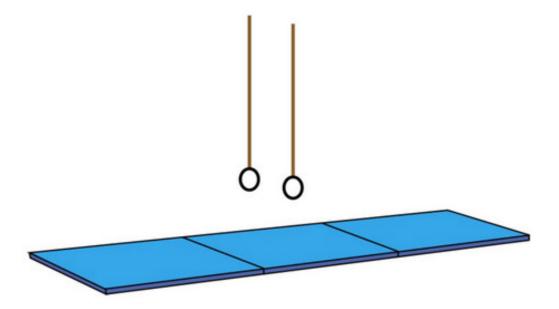
-

Kleiner Kasten

Weichboden

Kleines Trampolin

Materialbedarf	
2x Turnringe	2-4x Kleine Turnmatte



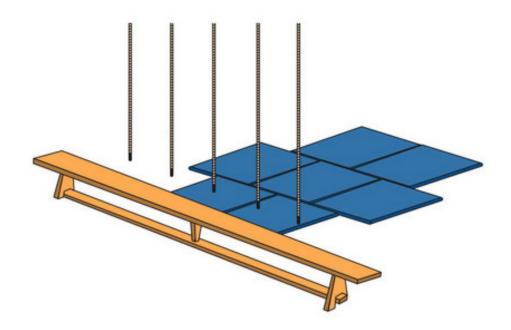
Ringschwung

_

_ Ringe

more an i nan ani are i ammanen na sammilan

Materialbedarf	
7x Turnmatten	1x Langbank
5x Tau	



_

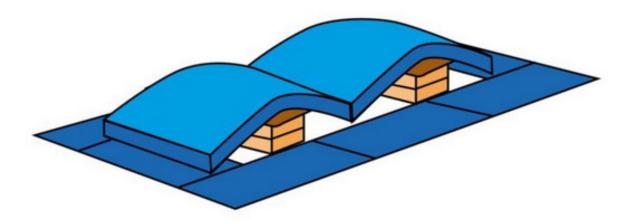
Zielschwingen mit Tauen

.

Langbank

Tau

Materialbedarf		
2x großer Kasten	8x kleine Tummatte	
2x Weichboden		



Wellenbahn (tief)

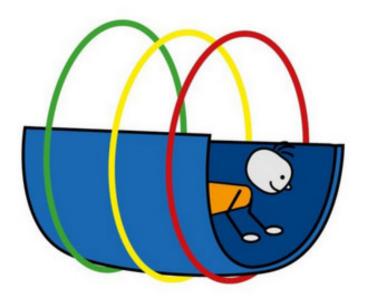
-

Großer Kasten

<u>Turnmatten</u>

Weichboden

Materialbedarf	
3x Reifen	1x Kleine Tummatte

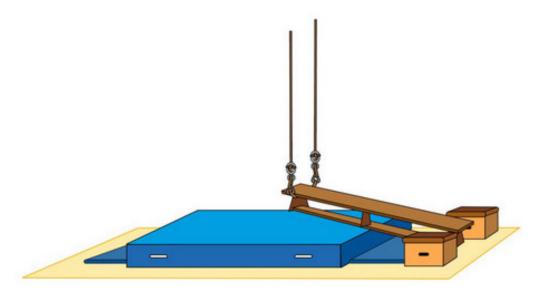


Wackeliges Krabbeln

-

_ Reifen

Materialbedarf		
2x Kleiner Kasten	1x Weichboden	
1x Langbank	2x Kleine Turnmatte	
2x Tau		



Wackeliger Aufstieg

-

Kleiner Kasten

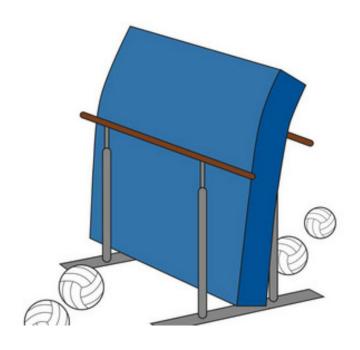
Weichboden

Langbank

<u>Turnmatten</u>

Tau

Materialbedarf		
2x Barren	2x Weichboden	



Netz ohne Durchblick

_

Barren

Weichboden

Materialbedarf	
2x Sprossenwand	4x großer Kasten
2x Weichboden	Mehrere Matten zur Absicherung



<u>Klettertal</u>

_

Sprossenwand

Großer Kasten

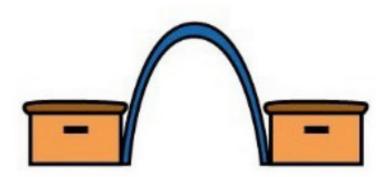
Weichboden

Tunnel mit kleinen Kästen

Eine kleine Matte wird in der Mitte der Längsseite gebogen und zwischen zwei kleinen Kästen eingeklemmt. Der Tunnel kann wieder durchkrabbelt, durchrobbt oder mittels Rollbrettes durchfahren werden.

Hinweis: Dieser Aufbau ist nicht mit allen Turnmatten möglich.

Materialbedarf		
2x Kleiner Kasten	1x Kleine Tummatte	



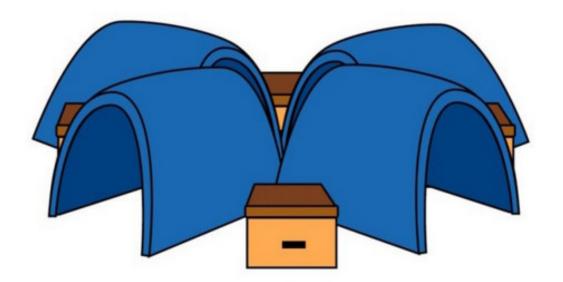
Tunnel mit kleinen Kästen

-

<u>Turnmatten</u>

Kleiner Kasten

Materialbedarf	
4x Kleiner Kasten	4x Kleine Tummatte

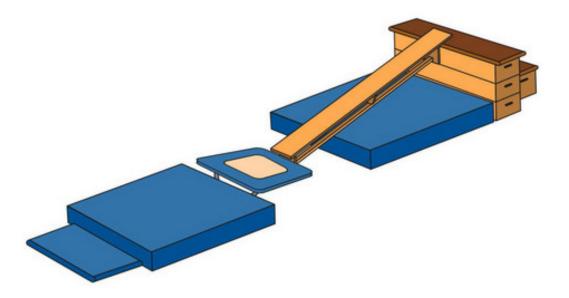


Tunnelkreuzung

-

Kleiner Kasten

Materialbedarf		
1x Weichboden	1x Großer Kasten	
1x Kleiner Kasten	1x Langbank	
1x Kleines Trampolin		



Trampolinsprung mit Rampe

_

Kleiner Kasten

Weichboden

Großer Kasten

Langbank

Kleines Trampolin

Materialbedarf	
1x Schwungtuch	2x Großer Kasten oder 1x Barren



Schwungtuchzelt

.

Schwungtuch

Großer Kasten

Materialbedarf	
2x Ringe	1x Trapez
2x Kleine Tummatte, ggf. Weichboden je nach Höhe	2x Seil



Schwungstange

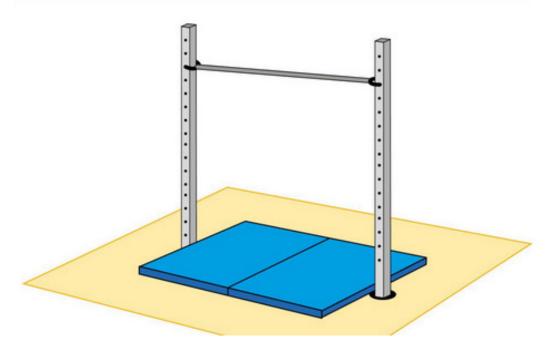
-

Ringe

<u>Trapez</u>

<u>Tau</u>

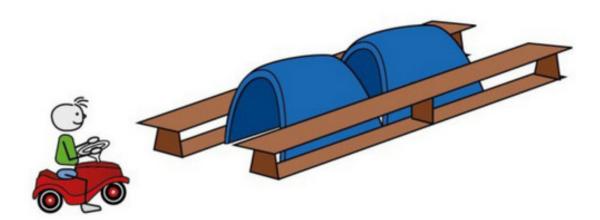
Materialbedarf	
1x Reckstange	2x Recksäulen
2x Kleine Tummatte	Ggfs. kleiner Kasten als Einsteigshilfe



Reck

Reck

Materialbedarf	
2x Kleine Tummatte	2x Langbank

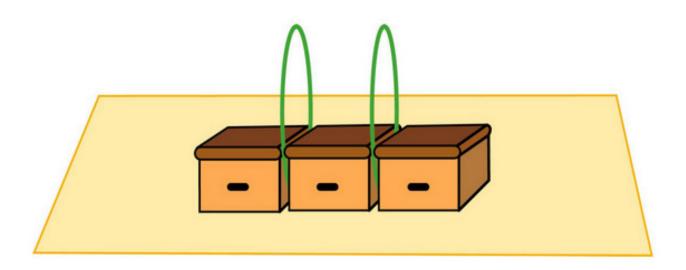


Mattentunnel

-

_ _<u>Langbank</u>

Materialbedarf	
3x Kleiner Kasten	2x Reifen



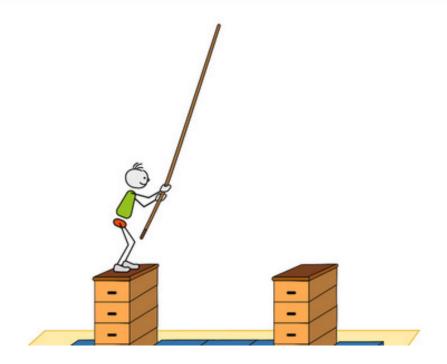
<u>Manege</u>

_

____Kleiner Kasten

<u>Reifen</u>

Materialbedarf	
1x Tau	2x großer Kasten
Mehrere Weichböden	Mehrere Turnmatten



Lianenschwung

-

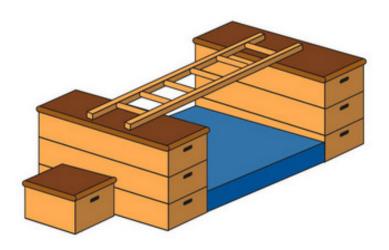
Großer Kasten

Weichboden

<u>Turnmatten</u>

<u>Tau</u>

Materialbedarf	
2x großer Kasten	1x Leiter
1x Weichboden	



Leiterbrücke (große Kästen)

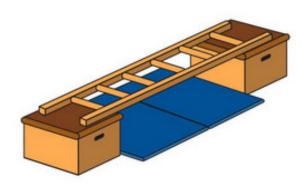
_

Großer Kasten

Leiter

Weichboden

Materialbedarf		
2x Kleiner Kasten	1x Leiter	
3x Turnmatten		



=

_

<u>Leiterbrücke</u>

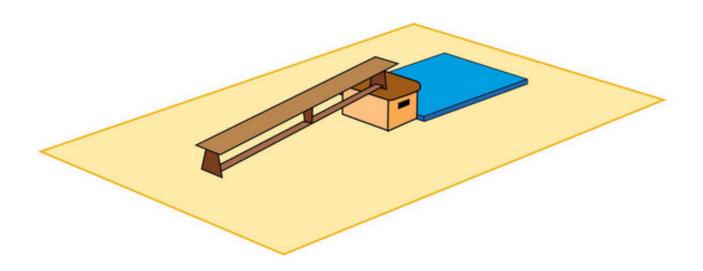
-

Kleiner Kasten

<u>Turnmatten</u>

Leiter

Materialbedarf	
1x Kleine Tummatte	1x Kleiner Kasten
1x Langbank	

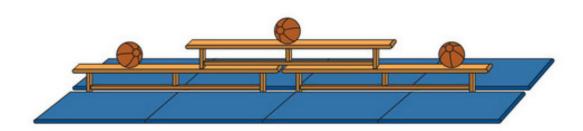


Langbank Rampe

_ _<u>Langbank</u>

Kleiner Kasten

Materialbedarf	
3x Langbank	3x Medizinball
Mehrere Turnmatten	



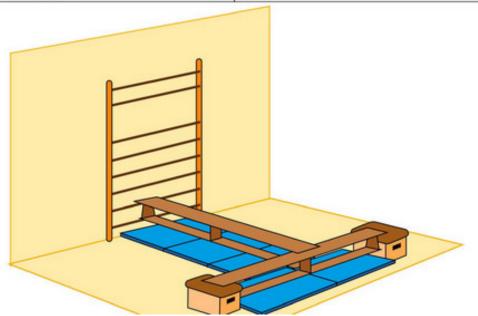
Langbankpyramide

-

_ _<u>Langbank</u>

Medizinball

Materialbedarf		
2x Kleiner Kasten	2x Langbank	
1x Sprossenwand	5x Turnmatten	
Ggf. Teppichfliesen zur Schonung von Kastenoberfläche		



Langbankbrücke

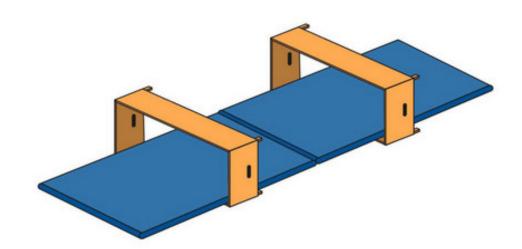
-

Kleiner Kasten

Sprossenwand

Langbank

Materialbedarf	
3x Kleine Turnmatte	2x Mittleres-Modul eines großen Kastens

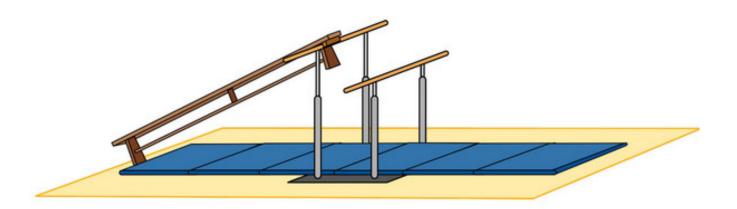


Krabbelstrecke

-

______Mittelteil (Kasten)____

Materialbedarf		
1x Barren	mehrere Turnmatten	
1x Langbank	Ggfs. Weichbodenmatte	



Kletterstation

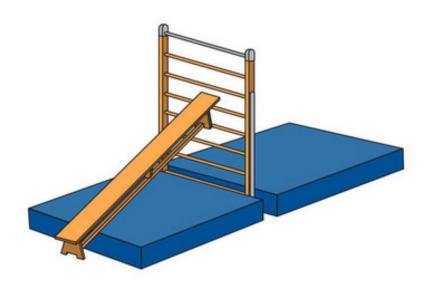
_

_ <u>Barren</u>

Langbank

Weichboden

Materialbedarf	
2 x Weichboden	1x Sprossenwand
1x Langbank	



Kletter-Rampe

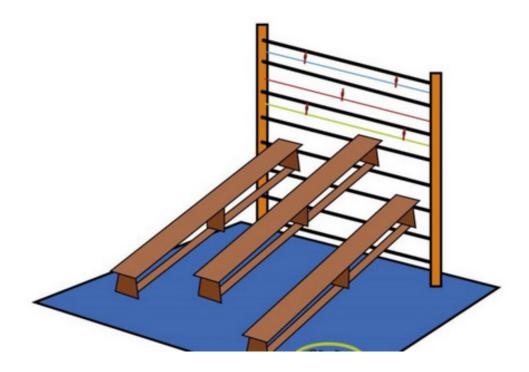
-

__ Weichboden

Langbank

Sprossenwand

Materialbedarf		
3x Langbank	1x Sprossenwand	
1x Kartenspiel	Mehrere Turnmatten	



Klettern und Sortieren

-

_ _<u>Langbank</u>

Sprossenwand

Turnmatten-Brücke

Kleine Kästen werden im abstand von circa 30-40cm hintereinander aufgereiht und darauf werden kleine Tummatten platziert. Über diese Brücke kann man drüber laufen.

Hinweis: Turnmatten-Art in der Halle beachten und bei Stolpergefahr durch überragende Turnmatten Boden mit Turnmatten zusätzlich sichern.

Materialbedarf		
5x kleiner Kasten	3x Kleine Tummatte	

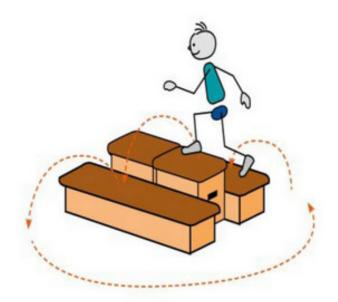


_

Turnmatten-Brücke

-

Kleiner Kasten



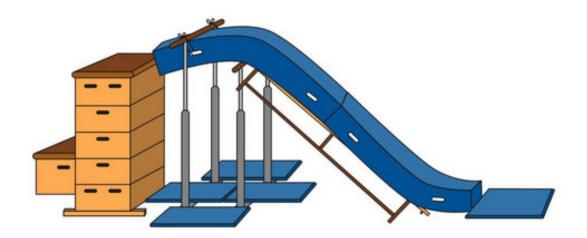
Kleine Pyramide

-

____Kastendeckel

Kleiner Kasten

Materialbedarf		
2x Kleiner Kasten	2x Weichboden	
3x Langbank	1x Barren	
1x großer Kasten		



Kleine Weichbodenrutsche

-

_ <u>Barren</u>

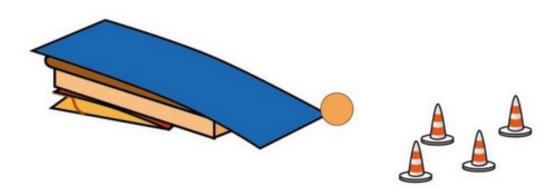
Großer Kasten

Kleiner Kasten

Langbank

Weichboden

Materialbedarf		
1x Kleine Tummatte	1x Sprungbrett	
1x Kastendeckel eines großen Kastens	1x Ball	
4x Kegel		



<u>Kegeln</u>

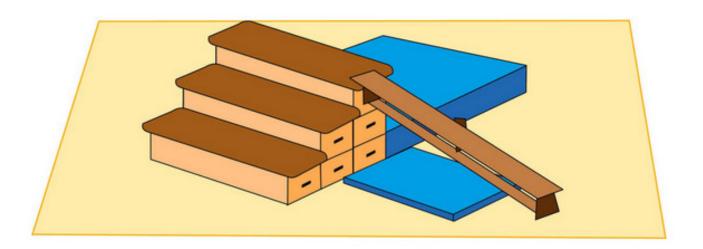
_

Kastendeckel

Sprungbrett

Kegel

Materialbedarf	
1x Langbank	1x Weichboden
3x Kastendeckel	3x Mittelteil
Ggfs. weitere Weichböden unter Bank (je nach Fallhöhe)	1x Kleine Matte



Kastentreppe mit Sprung und Rutsche

-

_ _<u>Langbank</u>

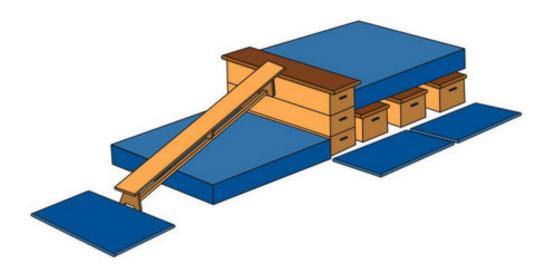
Kastendeckel

Mittelteil (Kasten)

Weichboden

Turnmatten

Materialbedarf		
6x kleiner Kasten	1x Weichboden	
1x großer Kasten	1x Langbank	
5x kleine Matte		



Hochplateau

-

Großer Kasten

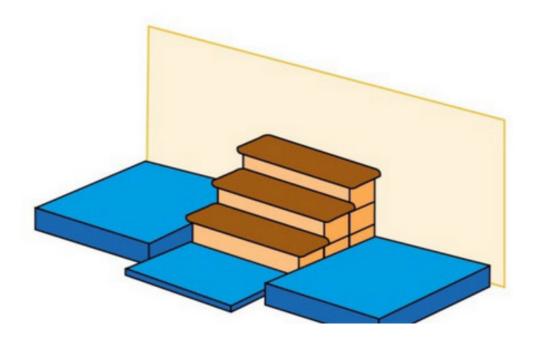
Kleiner Kasten

Langbank

Weichboden

Turnmatten

Materialbedarf	
2x Große Weichböden	1x Kleine Turnmatte
3x Kastendeckel	3x Mittelteil



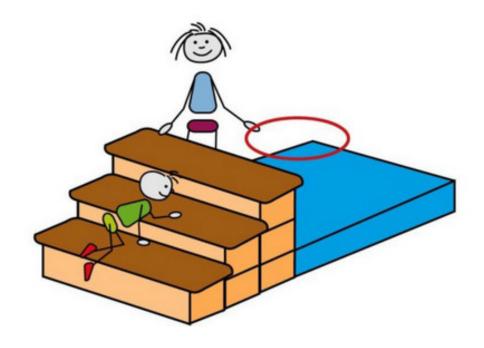
Große Treppe (seitlich gesichert)

____Kastendeckel

Mittelteil (Kasten)

Weichboden

Materialbedarf	
3 x Kastendeckel	3x Mittelteil
1x Reifen	1x Weichboden



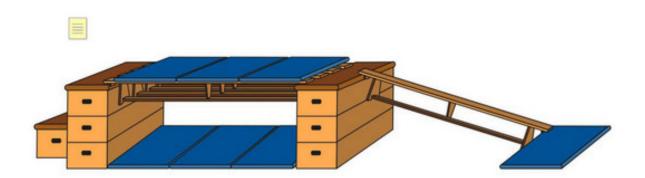
Große Treppe mit kleinem Sprung

_

Kastendeckel

Mittelteil (Kasten)

Materialbedarf		
2x Großer Kasten	4x Langbank	
1x Kleiner Kasten	10x Kleine Turnmatte	
2-3 Weichböden		



Die große Brücke

-

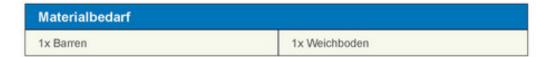
Großer Kasten

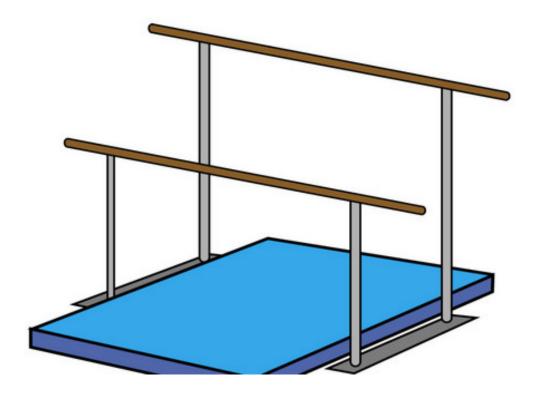
Kleiner Kasten

Langbank

Weichboden

Turnmatten





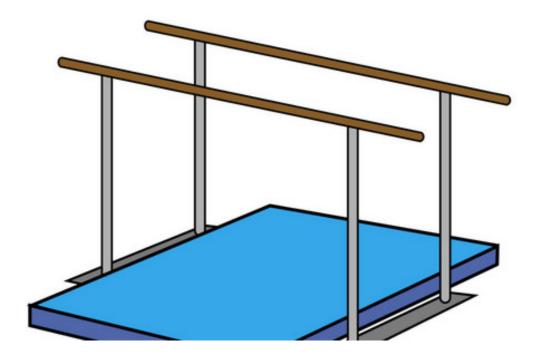
Barren - unterschiedliche Höhe

-

_ Barren

Weichboden

Materialbedarf		
1x Barren	1x Weichboden	3-
Ggfs. kleiner Kasten zum Einstieg		



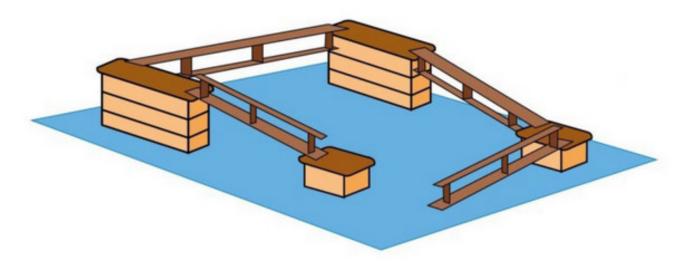
Barren - gleiche Höhe

-

Weichboden

<u>Barren</u>

Materialbedarf	200
2x großer Kasten	4x Langbank
2x kleiner Kasten	Mehrere Turnmatten zur Absicherung



Balanceparcours

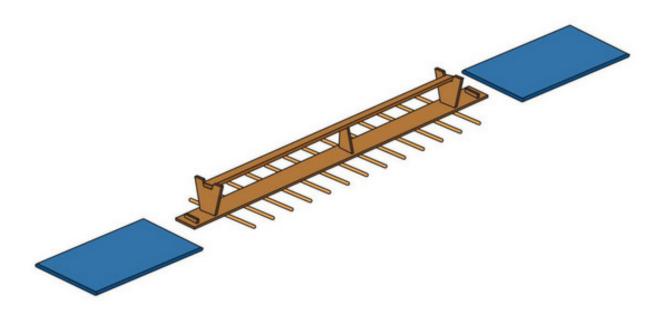
-

Großer Kasten

Kleiner Kasten

Langbank

Materialbedarf		
1x Langbank	2x kleine Tummatten	
13x Holzstäbe		



Balance-Akt mit kleinen Turnmatten

_ _<u>Langbank</u>

Holzstäbe

Materialbedarf		
2x kleiner Kasten	1x Langbank	
13x Holzstäbe		



Balance-Akt mit kleinen Kästen

_

Kleiner Kasten

Langbank

<u>Holzstäbe</u>

BilderSammlung	mit Aufbauanleitungen

Großgeräte & Sicherheit!

Bitte beachten Sie, dass Geräteaufbauten immer ein erhöhtes Maß an Sicherheitsvorkehrungen erfordern!

Lesen Sie dazu unsere Sicherheitsinhalte