

Themen für das Erlebnisturnen an Stationen

Eine attraktive Option von Bewegungsstationen ist die Einbindung in Themen, die die Lebenswirklichkeit der Kinder aufgreift. Sie fördert die Kreativität, Fantasie und intensiviert das Bewegungserleben. Den Kindern wird die Gelegenheit gegeben ihre Erlebnisfähigkeit und Imaginationsfähigkeit zu wecken. Themen wie „Im Gebirge“, „Auf der Wiese“ oder „Im Schnee“ können den verschiedenen Jahreszeiten zugeordnet werden. „Auf der Pferdekoppel“, „Im Zoo“ wären dem Thema Tiere zuzuordnen. „Im Wilden Westen“, „Olympische Spiele“, „Im Straßenverkehr“ oder „Weihnachten“ sind weitere Möglichkeiten aus dem großen Angebot an kindgerechten Themen.

Thema "Im Straßenverkehr"

Einstieg:

Die Kinder sitzen im Kreis in der Hallenmitte. In einem Gespräch überlegen die ÜL mit den Kindern, was Autofahrer*innen und ein Fußgänger*innen beherrschen müssen, damit sie sich im Großstadtverkehr zurechtfinden

[Aufwärmspiele \(pdf\)](#) "Großstadtverkehr" und "Reifenstecher"

[Erlebnisstationen \(pdf\)](#) Parkplatz; Straßenbahn; U-Bahn; Taxi; Kehrmaschinen; Anhänger;

[Der Flizzi-Führerschein \(pdf\)](#) Stundenbeispiel "Flizzi fahren lernen - Spiele mit dem Rollbrett"

Thema "Im Fitnessstudio"

Einstieg:

Der/die Übungsleiter/-in fragt, was ein Fitnessstudio ist und warum dieses von so vielen Menschen besucht wird. Anschließend wird das Einstimmungsspiel "Würfel-Lauf" absolviert.

[Der Würfellauf \(pdf\)](#) Mit Zahlenkärtchen zur Ausdauer

[Erlebnisstationen \(pdf\)](#) Tunnelball; Rauf und Runter; Hoppelpoppel; Langlauf; Squashball; Kastentreppe; Zick-Zack-Sprünge; Osterhase

[Der Fitnesszirkel \(pdf\)](#) Stundenbeispiel aus der Artikelserie "Praktisch für die Praxis"

Thema "Im Zoo"

Einstieg:

Der*die Übungsleiter*in fragt, wer zuletzt in einem Zoo war.
Welche Tiere haben euch am besten gefallen?

[Einstimmung und Aufwärmspiele \(pdf\)](#) Tiere raten; Tiere in der Freiheit; Hasenfangen; Spinne

[Erlebnisstationen \(pdf\)](#) Bär; Känguru; Gepard; Krokodilfütterung; Seehunde; Faultier

[Abenteuer im verzauberten Zoo \(pdf\)](#) Stundenbeispiel aus der Artikelserie "Praktisch für die Praxis"

Thema "Im Gebirge"

Einstieg:

Die ÜL gibt bekannt, dass sie wieder eine Reise machen werden. Sie fragt, welche Berge und Gebirge die Kinder kennen, wie es dort aussieht, welche Tiere dort leben, was man in den Bergen erleben kann, worauf man achten muss.

[Einstimmung und Aufwärmspiele \(pdf\)](#) Abseilen; Echo-Spiel

[Erlebnisstationen \(pdf\)](#) Bergspitzen; Im Tunnel; Felswand; Hängebrücke; Seilbrücke; Aussichtsturm

[Flugzeugabsturz in den Anden \(pdf\)](#) Stundenbeispiel aus der Artikelserie "Praktisch für die Praxis"
