

## Longboarding

### alter Trend - neuer Trend

Die 90er sind zurück, allerdings nicht mit rasanten Skateboards, sondern entspannten Longboards. Es ist der Vorgänger des Skateboards und länger als die gewöhnlichen Boards – in der Regel zwischen 90 und 150 Zentimeter lang, sie können aber auch über 190 Zentimeter lang sei. Longboarden erfreut sich in den letzten Jahren wieder zunehmender Beliebtheit. Durch Gewichtsverlagerung wird das Longboard gesteuert, die richtige Technik braucht etwas Zeit, aber macht anschließend umso mehr Spaß!