

# Gruppenprozesse

## Wissenswertes

Bewegungs- und Sportangebote eines Vereins werden traditionsgemäß in Gruppen durchgeführt. Auch wenn durch Kurs-, Workshop-, Ferien- oder Wochenendangebote die Palette des Sportbetriebs in den letzten Jahren das Gesicht eines Sportvereins gewandelt hat, dominieren Gruppenangebote weiterhin das Bild des Angebotprofils. Übungsleiter/-innen sollten sich deshalb mit der Gruppenstruktur und seinen Eigenschaften vertraut machen, um auf das Klima in der Gruppe und das Wohlbefinden der einzelnen Teilnehmenden einwirken zu können.

### Folgende Artikel stehen zur Auswahl

---

[Definition, Zweck und Ziele einer Gruppe \(pdf\)](#) Was zeichnen eine Gruppe aus?

---

[Entwicklungsprozesse einer Gruppe \(pdf\)](#) Über die 5 Entwicklungsphasen und den Aufgaben der ÜL

---

[Eigenschaften einer Gruppe \(pdf\)](#) Über Rollen, Normen und Regeln

---

[Einwirkungsmöglichkeiten der Übungsleitung \(pdf\)](#) "Auf ein gutes Händchen kommt es an..."

---