

# Planung und Organisation

## Wissenswertes

Welche Gedanken macht sich eine ÜL bei der Vorbereitung von Übungsstunden?

Hier werden die Grundlagen der Planung und Organisation von Sportstunden zusammengestellt, die eine/e Übungsleiter/-in beachten und reflektieren sollte, um einen auf die TN-Gruppe abgestimmten Stundenverlauf zu entwickeln.

Folgende Artikel stehen zur Auswahl.

---

[Aufbau von Stunden \(pdf\)](#) Ein geplantes Angebot im Sportverein hat immer einen Aufbau von mindestens 3 Phasen: Einstimmung, Schwerpunkt, (Schwerpunktabschluss), Ausklang

---

[Planungskriterien \(pdf\)](#) Zielgruppe, Alter, Voraussetzungen der TN, Methoden, Lernformen, Ziele, Inhalte, Materialien u.a.m.

---

[Aufbau eines Stundenverlaufsplanes \(pdf\)](#) Ziele und Stundenphasen strukturieren

---

[Organisations- und Aufstellungsformen \(pdf\)](#) Blockaufstellung, Kreis, Gasse, Riege, Reihe u.a.m.