

## Willkommen im Wissenszentrum von VIBSS-Online!

Hier findest du eine Fülle an Informationen und Ressourcen, die dir helfen, deine Arbeit im Sport und mit Sportgruppen zu optimieren.

### Was erwartet dich?

Entdecke wertvolle Tipps und [Praxishilfen](#) zur Planung und Durchführung von Sportstunden. Von der Methodik bis zur Sicherheit finden sich hier viele Inhalte. Vertiefe dein Wissen über die gesundheitlichen Aspekte des Trainings. Lerne, wie du effektiv mit deinen Sportler\*innen kommunizierst und eine positive Trainingsatmosphäre schaffst.

Auch Interessant: ["Praktisch für die Praxis" Stundenbeispiele](#), wir bieten dir komplett geplante Sportstunden zu verschiedenen Schwerpunkten und Zielgruppen, mit diversen Materialien.