

Neue Bewegungsgeschichte "Frühlingserwachen"

23.04.2024

"Es riecht nach Frühling. Schnuppert mal mit Euren Nasen. Endlich wird es heller und wärmer und auch ich fühle mich schon wieder viel lebendiger und fröhlicher."

Unsere neue Bewegungsgeschichte "**Frühlingserwachen**" führt Ihre Gruppe auf eine frühlingshaften Blumenwiese und regt zum beschwingten Tanzen an. Ziel dieser Bewegungsgeschichte ist ein Ganzkörpertraining mit dem Fokus auf Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung.

[Zur Bewegungsgeschichte](#)

[Zurück](#)

