

## [Ohne Motivation und Zufriedenheit kein Ehrenamt](#)

Nur zufriedene Ehrenamtliche binden sich langfristig und stellen ihrem Verein ihre volle Leistungsbereitschaft zur Verfügung. Mitarbeiter\*innenmotivation und –zufriedenheit sind grundlegende Elemente für die Bindung und Entwicklung von Ehrenamtlichen im Verein.

---

## [Motive für das ehrenamtliche Engagement](#)

Ehrenamtliche / Freiwillige haben Bedürfnisse / Motive und möchten individuell angesprochen werden sowie Aufgaben erfüllen, die ihnen Spaß machen.

---

## [Motive für die ehrenamtliche Arbeit](#)

Von den positiven Effekten und Hinderungsgründen ehrenamtlichen Engagements. Auswirkungen auf die eigene Person und Hintergründe sowie Ängste, die ein Engagement vereiteln.

---

## [Ehrenamtliche Motivation in Zahlen ausgedrückt](#)

Mehr als 400.000.000 Stunden erbringen die Ehrenamtlichen in den Sportvereinen.

---

## [Wieso engagiere ich mich?](#)

Ehrenamtliche / Freiwillige haben Bedürfnisse / Motive und möchten individuell angesprochen werden sowie Aufgaben erfüllen, die ihnen Spaß machen.