



## **Rettungsschwimmer\*innen im Sportverein: Sicherheit, Verantwortung und Prävention im und am Wasser**

Für Sportvereine, die Sport im Wasser anbieten oder Gewässer nutzen, ist die Sicherheit der Mitglieder oberste Priorität. Rettungsschwimmer\*innen spielen dabei eine zentrale Rolle – sie schützen nicht nur Leben, sondern helfen auch, Haftungsrisiken für den Verein zu minimieren.

### **Warum Rettungsschwimmer\*innrn im Verein unverzichtbar sind**

- Prävention von Unfällen und Ertrinken: Selbst geübte Schwimmer\*innen können in Gefahrensituationen geraten. Rettungsschwimmer\*innen erkennen Risiken frühzeitig.
- Rechtliche Verantwortung: Der Vorstand ist für die Aufsichtspflicht verantwortlich. Fehlerhafte Organisation kann zu zivil- und strafrechtlicher Haftung führen.
- Sicherheit als Qualitätsmerkmal: Ein Verein, der Sicherheit aktiv lebt, stärkt Vertrauen bei Mitgliedern und Eltern.

### **Voraussetzungen für Rettungsschwimmer\*innen**

- Qualifikation: Rettungsschwimmer\*innen sollten über anerkannte Ausbildungen verfügen, z. B. bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG)
- Regelmäßige Fortbildung: Auffrischung der Kenntnisse spätestens alle 2 Jahre
- Gesundheitliche Eignung: Regelmäßige gesundheitliche Überprüfungen, um die Einsatzfähigkeit sicherzustellen.
- Verfügbare Ausrüstung: Rettungsbojen, Schwimmhilfen, Notfallausrüstung und Kommunikationsmittel, die regelmäßig geprüft werden müssen.

### **Vorteile für den Verein**

- Reduktion des Unfallrisikos und Vermeidung von Haftungsfällen
- Stärkung des Vereinsimages als professionell und sicher
- Motivation und Sicherheit für Übungsleitungen und Mitglieder
- Einbindung der Rettungsschwimmer\*innen in die Sicherheitskultur des Vereins

### **Fazit**

Rettungsschwimmer\*innen sind für Sportvereine weit mehr als nur „Aufpasser\*innen am Beckenrand“. Sie sind zentraler Bestandteil der Präventionsstrategie, sichern das Vereinsleben ab und geben Mitgliedern und Eltern ein Gefühl von Sicherheit und Professionalität. Für Vorstände gilt: Sicherheitsorganisation, qualifizierte Rettungsschwimmer\*innen und klare Abläufe sind Chef\*innen

Sache.

## Weiterführende Informationen

[Rettungsschwimmer werden | DLRG e.V.](#)

## Details

**Autor:**  
Heike Arlt

**zuletzt aktualisiert:**  
Januar 2026

**Quelle:**  
[Stiftung Sicherheit im Sport | Prävention von Sportunfällen, Sportverletzungen und Sportschäden](#)